

彌勒淨土法門集

著 師法一成



佛 彌 壽 量 無 無 南

行 印 社 誌 雜 行 萬

目次

- 《彌勒淨土法門集》
 - 兜率淨土之殊勝 代序 太虛大師
 - 南公大慈神 加序 雲水散人遺稿
 - 一、彌勒的釋名
 - 二、彌勒菩薩的身分
 - 三、華嚴經上的彌勒菩薩
 - 四、法華經上的彌勒菩薩
 - 五、瑜伽師地論上的彌勒菩薩
 - 六、中國的彌勒菩薩
 - (一)南朝的傅大士
 - (二)五代時候的布袋和尚
 - (三)故事式的彌勒菩薩
 - (四)戴毘盧帽的彌勒菩薩
 - (五)粉身碎骨、代眾生死的彌勒菩薩
 - (六)菩薩護佑，日軍的炸彈沒傷到光孝寺
 - 適時應機的彌勒淨土法門
 - 敬向學佛大眾介紹彌勒尊佛
 - 介紹兜率淨土法門
 - 一、彌勒歷史
 - 二、兜率淨土
 - 三、往生條件
 - 四、淨土比較
 - 五、彌勒與華嚴之關係
 - 六、彌勒淨土與人間淨土
 - 七、往生彌勒淨土的具體修法
 - (一)發大乘菩提心
 - (二)修往生淨土行
 - 八、釋疑
 - 慈心利世、量大福大

- [娑婆佛子應修的彌勒淨土法門](#)
- [請修彌勒淨土要說的幾句要緊的話](#)
- [華嚴蓮社大專學生佛學論文集序](#)
- [觀彌勒菩薩下生經集解](#)
- [為宜蘭普照寺彌勒菩薩聖相關光法語](#)
- [華嚴宗的淨土修行法](#)
- [戊寅年美國華嚴蓮社共修會開示](#)
- [契理契機的彌勒淨土法門](#)
 - [一、淨土的定義](#)
 - [二、為何要修淨土法門](#)
 - [三、如何進修淨土法門](#)
 - [四、淨土選擇](#)
 - [五、今日題旨](#)
 - [六、歷代高僧所修](#)
 - [七、近代大師垂範](#)
- [附：彌勒淨土法門修行禮佛、發願、回向法](#)
- [附：彌勒淨土法門簡易修行法之內容](#)
- [附印功德芳名（恕不稱呼）](#)
- [版權頁](#)

《彌勒淨土法門集》

南 無 彌 勒 尊 佛



南無大妙相菩薩



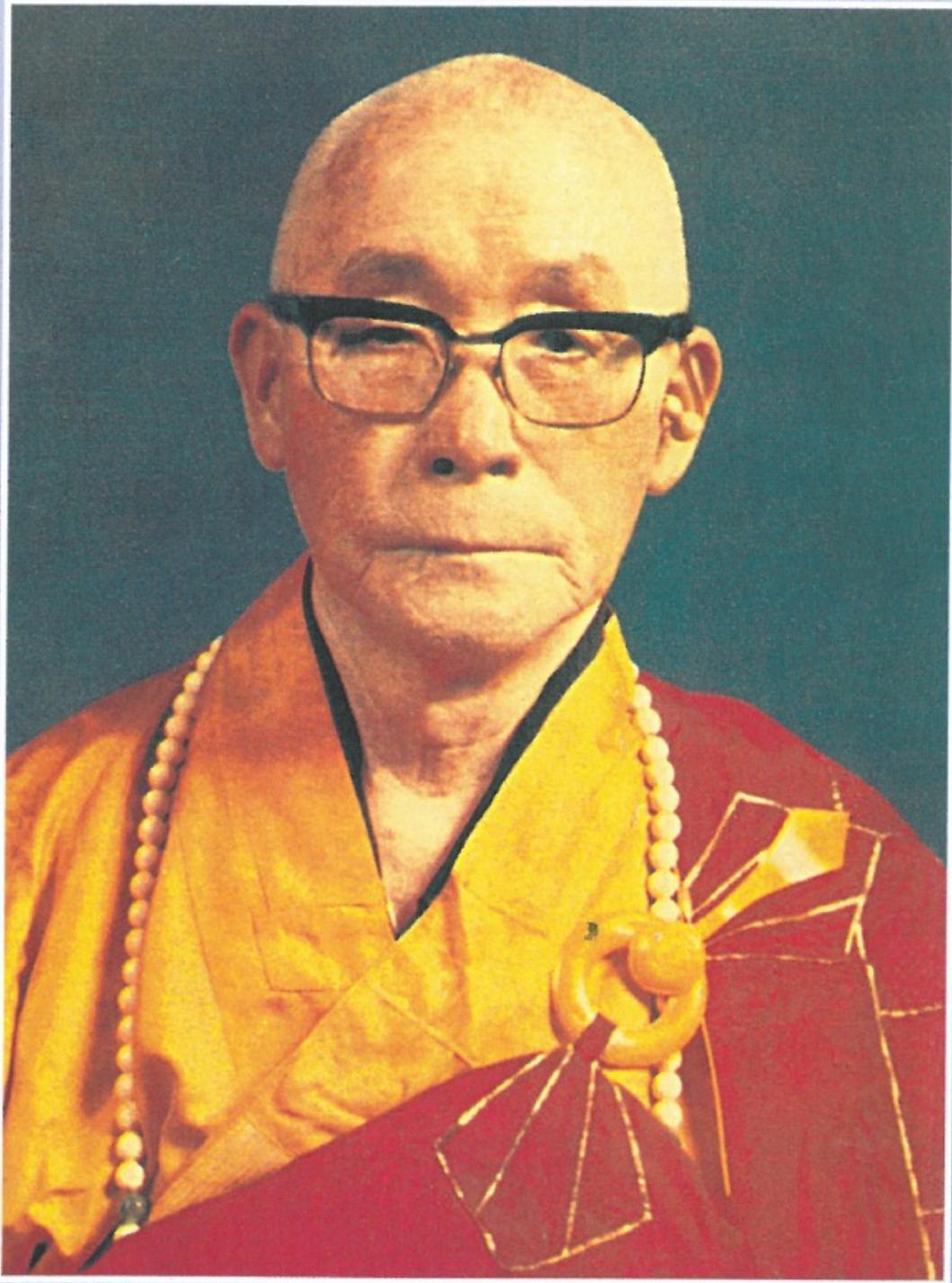
南無法音輪菩薩



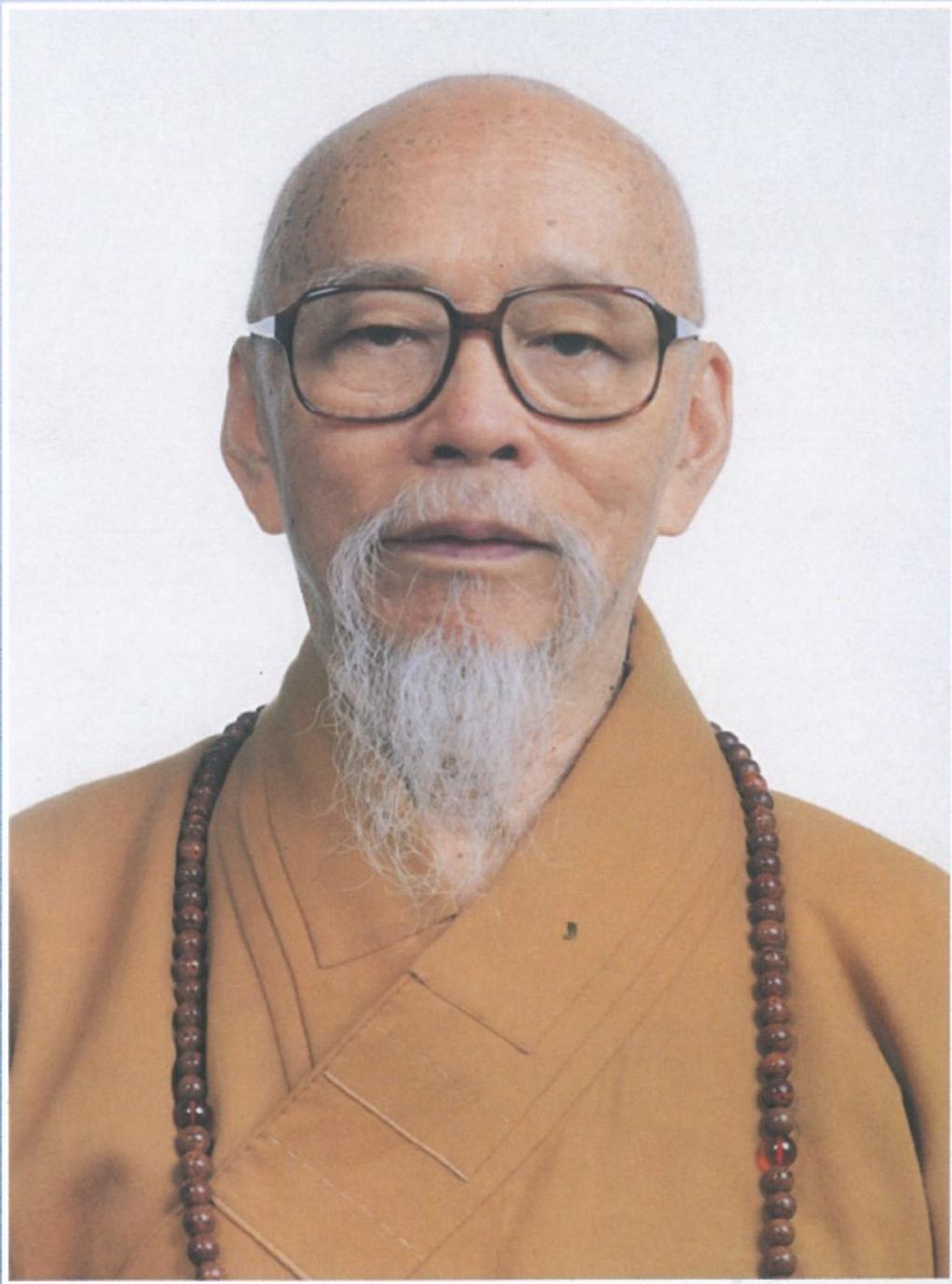
太虛大師法像



南亭和尚法像



尚 和 老 一 成



兜率淨土之殊勝 代序 太虛大師

太虛大師說：兜率淨土，殊勝有三：

一、十方淨土，有願皆得往生，但何方淨土，與此界眾生最為有緣？則未易知。彌勒菩薩一生補處，以當來於此土作佛，教化此土眾生，特現兜率淨土，與此界眾生結緣，故應發願往生兜率，親近彌勒也。

二、兜率淨土，同在娑婆，同在欲界。變化淨土，在同處同界，即與此處此界眾生有殊勝緣，最易得度。他方淨土，汎攝十方眾生，而此彌勒淨土，卑攝此土欲界眾生也。

三、彌勒淨土，是由人上生，故其上生條件，是由人修習福德成辦。即是使人類德業增勝，社會進化，成為清淨安樂人世；因此，可早感彌勒下生成佛，亦即為創造人間淨土也。

按：傳說，近代佛教領袖太虛大師，曾有將浙江省，寧波奉化市溪口雪竇寺，彌勒道場，改為彌勒山之議，使國內原有之佛教四大名山，成為五大名山。後因戰爭及大師先生兜率，致其遺願，未果實現。引以為憾！去年冬天，成一率團朝普陀山，順道溪口，上登雪竇寺，朝禮彌勒慈尊，赫然發現，寺前豎一石碑，上書「彌勒山」三個大字，並柱此為佛教第五大名山云云。一見之下，不勝喜躍！此固喜虛大師之遺願得償，亦喜見大陸佛徒，皆宗奉彌勒慈尊也，謹嘗此，以告夫教中崇仰彌勒慈尊之諸大德，分沾法喜！

成一識

南公大慈神 加序 雲水散人遺稿

農曆正月初一日，相傳為彌勒菩薩的誕辰。初一日正值春節，各報紙例行停刊休假，本刊因而提前一週，借重笑口常開的彌勒菩薩來為讀者諸君預祝「皆大歡喜」。編者蓮航法師囑我寫一篇有關彌勒菩薩的文字，以為點綴。因而，就我所知的作一簡介，以貢獻讀者。

一、彌勒的釋名

彌勒是印度話彌勒帝隸、梅低黎等的譯音。這是他的姓氏，名阿逸多。綜合起來譯成國語，為「慈氏無能勝」或「慈無能勝」，因為彌勒菩薩在過去多生多劫中，他的修行，都側重在「慈」心利物。偶爾現作國王身的話，也多用「慈」的政策來化育萬民，這正適合我國堯、禹、湯、文、武、成、康、周公、孔子以來傳統的「王道」，而「慈」的含義是「與一切眾生樂」。中國佛教大小寺廟所有的彌勒菩薩塑像或畫像，尤其是大陸上各大廟宇頭山門裡，都是供養著笑口常開的彌勒菩薩。所以遠近香客一跨進山門，就見到「笑佛兒」，無形中就給你一種愉快的印象。香客們的憂悶、嗔恨，受到菩薩的無言之教，那能不化熱惱而為清涼呢？我想，彌勒菩薩之所以轉變而為「笑佛兒」，就是從「慈」演繹而來。

二、彌勒菩薩的身分

彌勒是釋迦世尊座下的大乘弟子，曾經受過釋尊的記莂，繼承釋尊的法王法位，為賢劫千佛之第五位佛。他在若干年後，下降娑婆世界，在龍華樹下成佛，三會說法，度無量眾生。現在呢？據彌勒上生經上說，卻後十二年，彌勒在釋尊滅度以前而先行滅度；滅度以後，上生兜率天，住在兜率內院淨土中；等待時節因緣一到，即下降人間。而迦葉尊者，正捧著釋尊的傳法信衣——金縷袈裟——在雞足山入定，等候他呢！因此，我們有時候又稱彌勒菩薩為「當來下生彌勒尊佛」，實際上他是一位等覺菩薩，又名補處菩薩。

三、華嚴經上的彌勒菩薩

華嚴經上以文殊為長子，普賢為少男，蓋一表大智，一表大行。唯有智、行二門，方得證入不可思議解脫境界。而彌勒菩薩在

華嚴經上的地位，並不下於文殊和普賢。因為彌勒菩薩是善財童子所參禮的五十三員善知識之一。如德生童子、有德童女說：「有一廣大樓閣，名毘盧遮那莊嚴藏，從菩薩善根果報生，……。彌勒菩薩摩訶薩安處其中，為欲攝受本所生處父母、眷屬及諸人民，令成熟故。」善財童子因他們的介紹而得參見彌勒菩薩，獲得開示，即身而入彌勒樓閣，親見無數的妙好莊嚴，使善財童子之身分與他相等。彌勒菩薩也曾對善財童子作自我介紹說：「善男子！我從生處摩羅提國而來於此。善男子！彼有聚落，名為房舍，有長者子，名瞿波羅。為化其人，令入佛法，而住於彼。又為生處一切人民，隨所應化，而為說法，亦為父母及諸眷屬、婆羅門等，演說大乘，令其趣入，故住於彼，而從彼來。」又說：「我為成熟兜率天中同行天故，為欲教化釋迦如來所遣來者，故此命終生兜率天，我願滿足得菩提時，汝及文殊俱得見我。」

四、法華經上的彌勒菩薩

佛在說法華經之初，釋迦世尊兩眉之間放著白毫光明，遍照東方萬八千佛土，而且大地忽然有六種震動。彌勒菩薩自己對釋迦世尊的放光猜不透為了什麼。同時，在會的大眾，大家都面面相視，似乎都在對釋尊這一突然的舉動——放光、動地——表示疑慮。彌勒菩薩，為了打破此一疑團，鼓起勇氣，向老前輩文殊菩薩請教。文殊乃以他過去世的經驗告訴他說：「這是佛欲說法華經的徵兆。」過去世有佛，名日月燈明。文殊菩薩是上首弟子，名叫妙光。日月燈明佛說完法華經以後，不久即入滅了，將佛法咐囑妙光。不過妙光法師座下同時有一弟子，名字叫求名，貪著利養。雖復讀誦眾經，而不通利，多遊族姓之家，棄捨所習的本業。文殊菩薩說到這裡，很不客氣地說：「你知道嗎？那個時候的妙光法師就是我，而求名菩薩就是你。」

五、瑜伽師地論上的彌勒菩薩

大小乘十宗當中的法相宗，以解深密經、瑜伽師地論為其根本經論。而瑜伽師地論卻是釋迦世尊滅度以後八、九百年之間，阿瑜陀國的一位大乘菩薩，上生兜率天宮，請彌勒菩薩說的。瑜伽論記卷一上說：佛滅後「九百年時，有出家士，名阿僧佉，唐云無著」，應中印度阿瑜陀國國王邀請，於國之城西五百里處，營立禪省。無著菩薩領數百人，止住其中，授以禪法。無著為人，位登初地，證法光定，得大神通，事大慈尊，請說此論。慈氏菩薩隨無著機，怪於夜分，從知足天降於禪省，為說五論之頌。於時門人或見光明，不見相好，不聞教授；或見相好，不聞教法；或有見相好而聞聲教者。然時代懸遠，名既湮滅，唯有無著，天人共知，感慈氏化，堪受諸教。

六、中國的彌勒菩薩

(一)南朝的傅大士

景德傳燈錄卷二十七載：「善慧大士者，婺州義烏縣人也。齊建武四年丁丑五月八日，降于雙林鄉傅宜慈家，本名翕。梁天監十一年，年十六，納劉氏女，名妙光，生普建、普成二子。」二十四歲，與里人稽亭浦漉魚為業。傅每得魚，沉竹籠水中而祝曰：「願去者去，願留者留。」遠近鄰人，皆非笑之。會有天竺僧達磨謂傅曰：「我與汝毘婆屍佛時同發大願。今兜率天衣鉢見在，何日當還？」因命傅臨水觀影，見大士圓光寶蓋。大士笑謂之曰：「鑪鞴之所多鈍鐵，良醫之門足病人。度生為急，何思彼樂乎？」嵩頭陀指松山頂曰：「此可棲矣！」大士乃躬耕而居之。乃說一偈曰：

「空手把鋤頭，步行騎水牛，人從橋上過，橋流水不流。」有人竊盜他的菽麥、瓜果，他更送他一隻籃，讓竊盜者裝載而去。日常躬耕，夜則行道，見釋迦、金粟、定光三如來放光，襲其體。大士乃

自言：「我得首楞嚴定，當捨田宅，設無遮大會。」大通二年，唱賣妻子，得錢五萬，以營法會。當時有一位慧集法師，聞大士法，竟得悟解，嘗謂人曰：「我師彌勒應身耳！」大士恐其惑眾，予以呵斥。大士致書梁武帝。帝迎之，見於同泰寺，往復辯論甚多。帝曾請大士於壽光殿講金剛經，大士登座，執拍板唱經，成四十九頌。陳天嘉二年，大士於松山頂遶連理樹行道，感七佛相隨，釋迦引前，維摩接後。唯釋尊數顧共語曰：「為我補處也。」時有慧和法師者，不疾而終。嵩頭陀於柯山靈巖寺入滅，大士懸知曰：「嵩公兜率待我，決不可久留也。」時四側花木，方嘗秀實，忽然枯悴。太建元年己丑四月二十四日，示眾曰：「此身甚可厭惡，眾苦所集。須慎三業，精勤六度。若墮地獄，卒難得脫。當須懺悔！」又曰：「吾去已，不得移寢床。七日後，有法猛上人，持像及鐘來鎮於此。」弟子問：「諸佛涅槃時，皆說功德。師之發迹，可得聞乎？」大士曰：「我從第四天來，為度汝等。次補釋迦。至於傅普敏是文殊，慧集是觀音，何昌是阿難，同來贊助我也。小品經云：有菩薩，從兜率天來，諸根猛利，疾與般若相應，即吾身也。」言訖，趺坐而終。壽七十又三。

(二)五代時候的布袋和尚

景德傳燈錄卷二十七上說：「明州奉化布袋和尚者，未詳氏族。自稱契此。形裁臃腫、蹙額、皤腹，出語無定，寢臥隨處，常用一枝禪杖，擔一布囊。凡是隨身應用的東西，都裝入囊中，不管到什麼地方，看到東西，就向人乞討。那怕是魚肉，都在所不忌。曾經臥在雪地之中，而雪不沾身。每遇到天將欲雨，他就穿一雙濕漉漉的草鞋；或天將亢旱，他就穿一雙高厚的木屨。居民往往看他腳上穿的，而占陰晴，百不失一」。因此，大家都感到奇怪，而加以尊敬。保福和尚曾經問他：「如何是佛法大意？」和尚放下布袋，叉手而立。又問：「是不是僅有這些，還更有向上事沒有？」

和尚提起布袋，便行。某日，和尚在街頭立。有僧問：「和尚在這裡作麼？」曰：「待個人。」僧曰：「來也！來也！」和尚曰：「汝不是遮個人。」僧曰：「如何是遮箇人？」和尚雙手舒展，曰：「布施我一文錢。」和尚有偈曰：「一鉢千家飯，孤身萬里遊，青目覩人少，問路白雲頭。」梁貞明二年丙子三月，和尚於嶽林寺東廊下，跣跌而逝。逝前留偈曰：「彌勒真彌勒，分身千百億，時時示時人，時人自不識。」又曰：「是非憎愛世偏多，仔細思量奈我何？寬卻肚皮須忍辱，格開心地任從他。」其後，他州有人見和尚亦負布袋而行。於是競圖其像，以充供養。民國十年至二十年之間，上海王一亭居士善畫布袋和尚像。筆者三十六年在天童寺藏經樓上，見佛龕後身，懸布袋和尚坐像，在左、右、前三方視之，其目睛皆和看者相對。真神品也。

(三)故事式的彌勒菩薩

大叢林裡的大齋堂，為僧眾早中二時進食的地方。在規矩上必待開梆過後，各堂各寮口的僧眾，分別魚貫而入，向兩側對面而坐。堂之中靠近屏門則設高座高案，以備方丈領眾應供，而浙江天童山天童寺則不然，因為在某一任方丈時，中午開飯時到，僧眾皆已就坐則方丈將到。管理齋堂的僧值師一看，法座上有一位方面大耳僧，端坐其上，但不是方丈。嚇壞了，趕快吆喝他下來。方面大耳僧置之不理，僧值無奈，疾以手指箝住他的耳朵，向下拖。誰知，他那耳朵，越拖越長。這時方丈進堂了。方丈是有識之士，趕快喝止，疾命移借他處的椅桌，安置在格子之內。於是，方丈與方面大耳僧，互相向而坐，一齊進食。結齋偈唱過以後，方面大耳僧忽然不見。方丈遂命塑彌勒像，供之案上，方丈內向坐，遂為定制。此為筆者三十六年，在天童寺講圓覺經時所目覩。

(四)戴毘盧帽的彌勒菩薩

筆者的故鄉泰縣，城內外有八家叢林。西門城內為西山白雲寺，是應赴經懺的門庭。某一天的晚上，信徒請放燄口的人家多了，僧眾人手不夠分配，維那師臨時到客單上看看，有沒有人。正好看到有一位方面大耳、儀容莊嚴的客僧，在趺坐。維那師很客氣地告訴他的原委，請他參加某姓信徒家的施食佛事，並且請他坐正臺主法。談口未及終了，而主法僧不見了，可算神龍見首不見尾，猜疑一頓，也就罷了。誰知，第二天的早晨卻發覺，頭山門彌勒菩薩頭上戴了毘盧帽，大家這才驚異到是彌勒菩薩的顯靈，也許在開玩笑。自此以後，西山寺的彌勒菩薩，就加塑了一頂毘盧帽，和寺裡十三層不露天的寶塔，成為泰縣的古跡之，為遊覽者必遊之地。

(五)粉身碎骨、代眾生死的彌勒菩薩

我們泰縣的城區，在社會上流行著一句歇後語——北山寺的笑佛兒，「抬不進城」——，形容某一事物體積龐大的意思。北山開化禪寺在北門外一里許，天王殿向南。泥塑彌勒佛尊像一軀，的確碩大無朋，而且深具藝術價值。二十八年，日本飛機第三度轟炸泰縣，北山寺的天王殿彌勒佛像被炸得粉碎。縣城紳士們在四面楚歌、百無聊賴之中，常常以扶乩來消除苦悶。在轟炸以前若干日，彌勒菩薩忽然降壇說：「我將以粉骨碎身來代替百姓。」當時不解所謂。事後，有盧姓紳士，是北山寺的護法，趕忙去北山寺，以這一靈異，告訴當時的方丈，方知乃彌勒菩薩顯靈。

(六)菩薩護佑，日軍的炸彈沒傷到光孝寺

說也奇怪，這一天敵機三架，鼻炸的目標是光孝寺、北山寺、永寧寺。北山寺炸得最慘，而炸光孝寺的那枚炸彈，是在空中爆開的，所以光孝寺的彌勒菩薩像，絲毫無損，祇有那一丈多高的章馱神像，被震倒仆地，院中樹木被彈片割斷，和刀切一樣，但沒有死

傷一個人。光孝寺駐軍，有躲在天王殿上的，警報解除以後，跑出來，都變成石灰店老板，渾身雪白。彌勒龕上有副形容一團和氣的對聯，聯語說：「眼前都是有緣人，相敬相親，怎不滿腔歡喜；世上儘多難耐事，自作自受，何妨大肚包容？」人與人之間，完全由於愛和恨交織而成的一個複雜的社會。假如拿如彌勒菩薩的大肚皮來容忍恨，來銷鎔恨，使之統統都變成愛，那是，多麼和合而歡喜的世界啊！

好了！彌勒菩薩的事跡散在眾經之中，他的靈異更是遍佈了全國。都如奉化、雪竇寺，就是有名的彌勒菩薩道場。篇幅有限，彌勒菩薩應化事迹太多，現在祇就我親身聞知及所接觸到的一些靈驗聖迹，簡介如右。

按：當我將本集稿件收齊，交廠打印的當天夜裡，次日凌晨三時許，忽然聽到神似先師祖南公聲音說了一句話：「要不要寫一篇序啊？」我被這一句熟悉的語音驚醒了，看錶，時正三點五十分。立即起身盥洗禮佛。隨後就想，南公老人想必也支持我出這一本集，所以才來提示我。繼想，要寫序，請誰寫呀？再一想，要不就到南公全集中找找看，老人生前有沒寫過有關彌勒的文章。如果有，就用老人的文章代序吧。於是立即到書櫥中找到全集，乃信手抽出一冊，一翻，第二篇就看到老人寫的「彌勒菩薩簡介」一文，我一時驚喜萬分，想不到南公會這樣慈悲加持於我。乃立到複印機旁，印出該稿，準備付印。

這篇文章是先師祖南公當年，應某一雜誌社新年號徵文而寫的特約稿。其中蒐集有關彌勒菩薩的應化事跡，頗為詳實，尤其故鄉三大寺彌勒大士的靈異，則為他方人士無由得知者，因特敬錄於前，作為老人慈加序文，以廣介紹，並餉讀者。雲水散人，乃南公之筆名。

成一敬識

適時應機的彌勒淨土法門

通常一提到淨土，大家很快地就會聯想到那是指的西方極樂世界，好像祇有西方極樂世界才配稱淨土，或者淨土祇是西方極樂世界的專有名詞似的。其實，我們教主釋迦佛陀給吾人介紹的淨土，又何止西方極樂世界一處呢？約廣義的說，十方無量無邊世界之中，有佛的世界就是淨土，若就歷史常識說：如法華經說：「十方淨土，隨願往生。」那曾為先德們所修行與弘揚的，也有藥師經中的東方琉璃淨土，維摩經中阿閼佛國的妙善淨土，華嚴經中的華藏淨土，乃至彌勒上生經中的彌勒佛國兜率淨土等。那麼，淨土又那裡是專指西方極樂世界而說的呢？

彌勒淨土在兜率陀天的內院，其莊嚴妙好殆不遜於彌陀淨土，彌勒上生經說（譯白）：「那裡有五百萬億天子，以天福力造作的宮殿，有五百萬億之多，並且都是眾寶所成，宮殿外面都有七重垣牆，也都是七寶所成，從那七寶垣牆上放出五百億光明，每一光中現出五百億蓮花，每一花中又化作五百億七寶行樹，每一樹葉，又有五百寶色，每一寶色都放出五百億閻浮檀金光，每一光中出生五百諸天寶女，每一寶女住立樹下手執百億寶無數音樂，從那些音樂中，演說不退轉的佛法。那些寶樹所結的果子，顏色非常的鮮美。那些光明右旋婉轉流出妙音來，演說著大慈大悲的佛理。那些垣牆的高度有六十二由旬，厚有十四由旬，有五百億龍王圍繞著，每一龍王都能變現出五百七寶行樹，莊嚴著垣牆，微風吹動樹枝，發出苦、空、無常、無我等許多佛法的聲音。宮牆外面有著美麗的花園，園中有八色琉璃寶池，每一池中都有著八味及八色的水，水向上噴出高過宮樑。宮牆的四門外化生出四種寶花，每一花上都有二十四位天女，她們的身相美好無比，各人手上都拿著寶器，器中盛滿著天甘露水，她們都左肩佩著無量的瓔珞，右肩負著無量的樂

器，讚歎著菩薩的六度妙法。寶宮殿中都有七寶所成的大師子座，座高四由旬。座的四角上生出四種蓮花，每一蓮花都是百寶所成，每一寶都放出百億光明，光中化出眾寶雜花莊嚴的寶帳，有無數梵天寶鈴和寶羅網，懸掛蓋覆在寶帳上，並有無數天子天女拿寶花散在寶座上，花中又化出五百億寶女，手執白拂，侍立帳內。寶殿的四角，又有四支寶柱，每一寶柱上又有百千樓閣，有無數的梵摩尼珠，交絡在樓閣上，樓閣內又有百千天女，個個手裡都拿著樂器，那樂音中也演奏出苦、空、無常、無我的佛法。……」佛陀曾說：「兜率內院是十善勝因所感得的勝妙福樂莊嚴淨土，即使用一劫長的時間，都數說不盡一生補處菩薩所住淨土的清淨莊嚴」。彌勒淨土的莊嚴微妙，由此可見一斑。

但是怎樣才能往生彌勒淨土呢？往生後的情形又如何？上生經中，佛陀告訴優波離說（譯白）：「假若有比丘以及諸大眾們，他們不厭惡三界的生死之苦，希望生天的話；或者他們是愛敬具有無上菩提心的人，希望做彌勒菩薩的弟子……那麼他們應該修持五戒，八齋，及具足戒，身心精進，不要急求斷除煩惱，要修行十種善法，仔細的思惟著兜率陀天上的上妙樂莊嚴。」佛陀又說：「佛滅度以後，我的許多弟子中，假若有能精進的去修行種種的功德，威儀不缺，淨掃佛塔，香油塗地，用許多名貴的香和妙好的花供養三寶，並能修行多種三昧而深入正受，或者讀誦經典。能這樣修行的人，應當至心希望往生彌勒淨土，因他們雖還沒有斷煩惱，但是已如得了六種神通，他們應當一心繫念佛陀形像，稱念彌勒菩薩的名號，像這樣一類的人，若在一念之間受持八戒齋，修諸淨業，發弘誓願，命終之後，譬如壯士在屈曲和伸直他的臂膀那樣短的時間中，就能往生到兜率陀天上去，在蓮花上結跏趺坐，當時就有百千天子奏著天上的伎樂，拿著天上的曼陀羅花，很大的曼陀羅花，來散在他的身上，稱讚他說：好啊，好啊！善男子呀！你能在閻浮提廣修福業，並發願生到這裡來，我們的天主就是彌勒菩薩，你應當

要皈依他！這時那些往生的人，隨著他們的聲音就向彌勒菩薩禮拜，禮拜後，詳細地觀察那彌勒菩薩眉間的白毫相光，他馬上就可以超越了九十億劫的生死之罪，這時候，彌勒菩薩隨他的宿緣，為他宣說妙法，令他能堅固那不退轉於無上菩提道的信心……」照這段經文看來，修彌勒淨土法門亦以「觀想佛像，稱彌勒聖號」為正行，持「八齋戒、行十善法、修諸功德、行眾三昧等」為助行，加以至心信樂，發弘誓願，也就是要具備信、願、行三種資糧的意思。

還有彌勒菩薩是否也像阿彌陀佛一樣的接引行人呢？以及行人要憑什麼瑞應而驗知決定往生呢？這也須要說明：仍引彌勒上生經文，（譯白）佛陀告訴優波離說：「未來世界中的那些眾生們，假如能聽到這位彌勒菩薩大慈大悲的聖號，或造立彌勒菩薩的形像，用香花衣服，繒蓋、幢幡等物，做為供養，並且禮拜和繫念著彌勒菩薩的聖號，那麼這種人在命欲終時，彌勒菩薩就從他那眉間白毫上放出大人相光明來，和許多天子們，散著曼陀羅花，來迎接這種修行的人，這人在須臾之間，就可得往生，親自見到彌勒菩薩，頭面禮敬，在他頭還沒有拾起來的時候，便已聽聞到彌勒菩薩的說法，同時對無上道也就能得到不退轉。自此以後，他可以遇到恒河沙數的諸佛如來。」讀了這段經文，就可以知道彌勒菩薩也是乘願慈悲接引行人的，並且初生天上即得見佛聞法，得不退轉。彌勒菩薩的悲願和彌陀如來是一樣的！同經又說（譯白）：佛陀再告訴優波離說：「佛陀滅度之後，四部弟子及天龍鬼神，若有希望往生兜率陀天的，應當要作這樣的觀想：繫念思惟，想念兜率陀天，執持佛陀禁戒，像這樣從一天到七天，思念十善法，實行十善道，拿這些功德，回向發願往生彌勒菩薩尊前的人，應當作這樣的觀想，作這種觀想的人，假若看見一位天人，或是一朵蓮花，再能在一念之間，稱念彌勒菩薩名號，這人當能消除掉一千二百劫的生死之罪……」這段經文譯意雖不太明顯，但是確為說明行人往生之瑞應

無疑，因為行人作觀時見一天人，一蓮花，乃至除卻多劫生死之罪等，皆是行深願切，得到感應的瑞相啊。

總之，彌勒淨土的特點很多，它能令吾人不離三界而得極樂，不離生死而得解脫，就在穢土而莊嚴淨土，與往生他方佛土的法門略異其趣。因為修往生他方淨土的法門，人每誤會為逃避現實，——雖說念佛求生極樂的人，總是發願在成就佛道之後，要倒駕慈航再來娑婆的，但是對教義不了解的人們，是不會知道這種道理的。何況，彌勒菩薩的譯名為慈無能勝，在這世亂日急，眾生多難的今天，世界到處充滿著危機，正須要彌勒菩薩的慈悲法門，來安慰人們不安的心靈。因此，彌勒淨土，比較的適合於今之時潮，我們確有發心修行，以及大力提倡與弘揚的必要！

敬向學佛大眾介紹彌勒尊佛

在佛教的大寺院裡，供奉的神像和佛菩薩像很多，頭山門供奉著哼哈二將，天王殿是第二進，兩邊供奉著四大金剛，中間朝裡供的是韋馱天將，向外供奉的是一尊笑口常開的大肚彌勒佛，大雄寶殿是正殿，當中朝外大都是供奉三寶佛——中釋迦牟尼佛，左藥師佛，右阿彌陀佛，兩邊供十八羅漢，中間向裡則供奉觀音菩薩，在這許多佛、菩薩和羅漢像當中，大家印象最深最具好感的，要算是那位笑臉迎人的彌勒佛了，好，現在就讓我來向各位讀者先生介紹這位彌勒佛吧。

彌勒佛，應該稱祂為彌勒菩薩，因為祂現在還沒有成佛，據彌勒下生經說：彌勒菩薩是佛教教主釋迦牟尼佛的一位大弟子，也是我們這個世界將來的一尊佛，彌勒是菩薩的姓，祂的名字叫阿逸多，這彌勒阿逸多五個字，譯成國語叫做慈無能勝，說起祂這個名字來，也有一段很有意義的歷史，據說祂在很多劫數以前，原是一位修仙道的智光仙人，後來經人介紹，轉信佛教，祂的皈依師父就

是當時的慈氏如來，之後，祂以專修慈心三昧而得道，所以就得了這一尊號。彌勒菩薩學佛的資格很老，祂皈依三寶比釋迦佛早了四十劫，但是因為祂慈濟眾生之心特甚的關係，所以祂要在五十六億七千萬年以後，才到我們這個世界來成佛哩。

當二千五百一十四年以前，釋迦牟尼佛到我們這個世界成佛的時候，彌勒菩薩也乘願同來，出生在當時中印度劫波利村的一位婆羅門家裡，仍姓彌勒，名阿逸多，在釋迦佛座下出家之後，很熱心的助佛宣化，仍以慈心救度眾生，釋尊特別選祂做我們這個世界的候補佛，所以大家才稱祂為當來下生彌勒尊佛。

彌勒菩薩所奉行的是大乘佛法，祂也一直用大乘佛法去教化眾生，因此，祂和我們中國人特別有緣。據歷史的記載，祂曾三度在我國出現，第一次是在六朝時代，祂出生在浙江義烏地方，姓傅名翕，曾向梁武帝說過佛法，著作了兩部書，一部是信心銘，一部是法身頌，意境很高，傳誦千古；第二次是在五代時代，祂現化於福建的莆田，也有很多神奇的故事；第三次是在五代梁朝時代，應化於浙江的奉化，就是大家所熟知的布袋和尚，名叫契此，還有個名字叫長汀子，祂生成一副胖嘟嘟的樣子，講話總是前言不應後語，常常揹著一口布袋，在街上走，看見東西就要，要到的東西，統統放入布袋內，從來沒有看到祂把東西再倒出來過，但是那口布袋也永遠是空的，人們假如向祂請問佛法，祂馬上就將布袋放下來，另外有人再問祂時，祂立刻將布袋拿起來就走。祂看到人們不能體會祂的意思時，往往捧住祂的大肚皮哈哈大笑，後來到梁朝貞元年某一天，祂端坐在岳林寺的一塊大磐石上，說了這樣幾句偈，祂說：「彌勒真彌勒，分身千百億，時時示時人，時人自不識。」之後，祂就無疾而終了。不過，後來也有人在其他地方看到祂時，祂還是揹著那口布袋在向人討東西，人們從祂那臨終的偈語，以及祂那時隱時現的神奇行蹤，才一致認定祂是彌勒菩薩的化身。因此，後來寺院裡塑造彌勒菩薩像時，總是把祂塑成一副大肚皮，笑嘻嘻，身

後帶著一口布袋的胖和尚樣子，就是根據這第三次的應化身形而塑造的呀。

介紹兜率淨土法門

一、彌勒歷史

智光經云：過去遠古時代有位彌勒如來，在眾華敷世界，成等正覺時。有位智光明仙人，最初聞古彌勒佛說慈三昧光大悲海雲經，起而問難，不為所屈，乃發心皈依，並誓願成佛，亦名彌勒。又其初生，即不食肉，故號慈氏。梵語彌怛利耶，華語譯音彌勒，義是慈氏，又稱阿逸多，華語譯曰無能勝，謂菩薩慈心利生，沒有能勝過他的。

當釋迦牟尼佛，在娑婆世界成佛時，彌勒菩薩與釋迦佛，同時出生在印度。彌勒生於中印度，波羅奈國，劫波利村婆羅門家。菩薩初生時，即具足三十二種大人之相，聰穎超群。為欲化度父母族人，發心依佛出家，未久即能通達一切經典，從佛遊化，以諸色像，普門示現。後在法華會上，助佛宣化，蒙佛授記。十二年後，上生兜率，建立兜率天宮淨土，接引天宮行人，同歸法化。將後於娑婆時間，五十六億七千萬年，下生娑婆世界，次補釋尊，示成佛道。龍華三會，度人無數。

歷史傳說，梁朝時代的傅翕居士，是彌勒菩薩的應化身。曾有梵僧問他：「吾與汝同在釋尊前立誓，同生兜率，化諸天眾，何時當歸？」翕曰：「當以度生為急，何暇思天樂耶？」後來傅居士逝世時，有偈曰：「空手把鋤頭，步行騎水牛，人從橋上過，橋流水不流。」又在臨終前，對大眾開示曰：「我從第四天來，為度汝會，次補釋迦世尊也。」人乃知其本迹，原為彌勒慈尊。

佛祖歷代通載十七曰：「明州奉化，布袋和尚，號契此。為人不拘小節，常攜一布袋，遊化市纏，見人即乞衣服、飲食，悉入袋中，亦未見其取用，人號之為長汀子。」嘗臥雪中，雪不沾身，人皆奇之。示人吉凶，無不靈驗。有位保福和尚，問其佛法大意，師放下布袋，叉手而立。保曰：「更有向上事否？」師即負袋去。有一天，師立於道中，有僧問他：「和尚於此作什麼？」師曰：「等個人來。」僧曰：「人來也！」師曰：「汝非是此人！」師臨終時坐磐石上，說偈曰：「彌勒真彌勒，分身千百億，時時示時人，時人自不識」。偈畢，安然而化。人以為彌勒應世。

二、兜率淨土

彌勒菩薩，於上生兜率天宮之後，以其歷劫修集之福因，感得內院莊嚴淨土。彌勒上生經說，當彌勒菩薩蒙佛授記，上生兜率天宮內院之後。眾天子虔誠禮敬，發誓願已，即以寶珠天冠，化成各種寶物，及天宮殿，而為供養。時有天神，名牢度跋提，願為菩薩建善法堂。願已，額上出生五百億寶珠、琉璃等，彼諸摩尼寶珠，旋轉空中，化作四十九座微妙宮殿，其諸欄楯，皆七寶成。欄楯之間，化生九億天子，五百億天女，天子天女，各化萬億七寶蓮花。花上放光，無量光芒，光中天樂，不鼓自鳴。樂聲所演，都是講的：四弘誓願、十善業道、四無量心等大乘教法，聞者皆能發起無上菩提之心。時諸宮殿，垣牆之中，有琉璃渠，渠皆五百億寶珠合成。一一渠中，有八味水，八色具足，其水上噴，繞梁棟間。

內院七寶宮中，有獅子座，高四由旬，皆以閻浮檀金，及以白銀、琉璃、玻璃、赤珠、瑪瑙而嚴飾之。獅子座的四角上，化生四色蓮花，所有的蓮花，皆是百寶莊嚴而成，其寶各放百億光明，非常美妙。五百億眾寶，莊嚴之法座，寶帳。四維上下，各有萬千大梵天王，各持名貴珠寶，化作寶鈴，懸諸寶帳，益以羅網，遍覆其上。時有無數天子、天女，并諸眷屬，各執寶花，散獅子座。其座

四角蓮花之中，自然化生四百寶女，手執白拂，周圍侍立。宮殿四角，有大寶柱，柱中各現百千樓閣，皆以摩尼寶珠，以為交絡。各樓閣中，都有百千美妙天女，手執樂器，演揚著：苦、空、無常、無我的諸般波羅密。時十方諸天，報盡往生兜率天宮，親近彌勒菩薩，進修佛道。兜率宮中，又有寶幢、華德、香音、喜樂、正音聲等，五大護法天神，各執以一兆劫數，說不盡的各種不同的珠寶蓮花，妙音、音樂、梵唄，妙莊嚴具，莊嚴著宮殿內外，及大環境，使其美妙無比，上供彌勒菩薩。樂中並演揚出：五戒、十善、四諦、十二因緣，以至六度萬行，無量佛法，利益眾生。修學佛法的諸天人等，見色、聞音之後，心皆清淨。以上簡述兜率淨土的一切莊嚴。若廣說者，釋迦世尊曾說：「窮一小劫，也難說盡。」

三、往生條件

彌勒淨土的一切莊嚴，但看以上所說宮殿、寶渠，美妙音樂，諸莊嚴具等，可以說，並不遜於極樂淨土。而往生彌勒淨土的條件，又怎麼樣呢？下面再來介紹一下：

彌勒上生經云：佛告優波離說：「若有比丘僧及諸大眾，真發菩提心，不厭生死，願處三界，利樂眾生，期望往生兜率淨土者，或求証得無上菩提者，或望親近彌勒慈尊，隨佛下生，助佛度生者，當作如下觀察、修持：

若有皈依彌勒菩薩者，是人於無上道，得不退轉，見佛光明，即得授記。

若有祈求消滅罪業者，未來眾生。欲生兜率天宮淨土者，當作是觀：觀彌勒形像，及天宮莊嚴。作是觀者，若見一天人，一蓮花、若一念頃稱彌勒名，此人即能除却千二百劫生死之罪。

若復有人聞彌勒名，合掌恭敬，此人即能除却五十劫生死之罪。若有虔誠敬禮彌勒菩薩者，即能除却百億劫生死之罪。設不生天，未來，龍華樹下，亦得值遇，彌勒菩薩，發無上道心。但於以下五法，應當如實修行：

第一、皈依三寶，精勤修諸功德，不損威儀。嚴持五戒，掃塔塗地，莊嚴道場。以眾名香、妙華，供養佛法僧三寶，行眾三昧，深入正受，讀誦大乘經典。

第二、在家二眾，嚴持五戒外，還應持八關齋戒。如不著香花鬘及歌舞倡伎，故往觀聽，不坐高廣大床，不非時食等，依之嚴持不犯。

第三、受具足戒，此指出家眾而言，如沙彌（尼）的十戒，比丘二百五十戒，比丘尼三百四十八戒等，都要完全受持，方為具足。

第四、要身心精進，雖不斷結，但應以道莊嚴，如得六通。心存慈悲利濟眾生，誓為眾生受各種苦，持念彌勒菩薩聖號，求願往生。

第五、要勤修十善業道，廣利眾生。此乃生天正因，讀誦彌勒上生經、下生經，諸大乘經，憶念回向，天宮淨土莊嚴，求願往生。

行者能依照以上五種法門，精進修持。不作異想、異行，誓願要與彌勒慈尊，本願相應，即能如願往生。

另外，彌勒慈尊，悲願無量，諸惡眾生，祇要能虔心懺悔、發願，稱念彌勒菩薩聖號，臨命終時，也能蒙佛接引，如願往生。

其實，按照經文顯示，往生彌勒淨土的法門，太方便了。除前面所列幾項要則外，祇要是在釋迦世尊佛法中，結了佛緣，即使是一念善心，睹見佛像，其人即使不知道敬信三寶，但能發心念彌勒聖號，將來也都可以隨願往生。還有一類修學大乘佛法，發願救度眾生的菩薩行者，臨命終時，有人勸他念彌勒菩薩聖號，依教奉行，也能順利往生。

總之，往生兜率淨土之易，讀了如下一段經文，即可知其梗概。經云：「欲往生者，但能聞是菩薩大慈名稱，造立形像，以諸香花供具，誠心供養，禮拜，繫念。是人命欲終時，彌勒菩薩放眉間白毫大人相光，與諸天子，雨諸曼陀羅華，來迎此人，此人須臾即得往生。值遇菩薩，頭面禮敬，未舉頭頃，便得聞法，得不退轉。於未來世，得值恆河沙等諸佛如來。」

四、淨土比較

在佛教的大藏經裡，具體介紹佛國淨土的，有三部聖典：一是大家最熟悉的，介紹西方極樂世界，無量壽淨土的阿彌陀經，無量壽經，和十六觀經；其次是彌勒菩薩上生經、下生經，彌勒大成佛經，那是介紹一見人就笑的彌勒菩薩兜率淨土，及未來人間淨土的；還有一種是我們比較陌生的維摩詰經，所介紹的阿閼佛國淨土，亦名妙喜淨土。彌陀淨土在西方極樂世界，離我們娑婆世界，有十萬億佛土之遙。阿彌陀佛，今現在說法。阿閼佛，亦名阿閼鞞佛，他的妙喜世界，離娑婆世界，有一千佛刹那麼遠，彼佛今現在說法；彌勒淨土。離我們最近，在本土二十八重天中的第四天——兜率陀天內院，彌勒菩薩，於娑婆世界，親聞釋尊說法，授予菩提之記後，即上生兜率，度彼天人眾，五十六億萬年後，下生娑婆，次補釋尊，成等正覺，龍華三會，度人無數。

往生條件之比較：欲生阿彌陀佛淨土，必須要信、願、行，三資糧具備，執持彌陀聖號至一心不亂。蒙佛接引乃可往生，唯上品上生者，乃能一生彼土，即可見佛；中下品者須歷一生、多生，乃至十二大劫，方得花開見佛。阿閼佛淨土往生條件，比較方便，祇須精修六波羅密，稱念彼佛名號，即得往生，一生彼國，即得見佛。彌勒菩薩之兜率淨土，往生條件，極其方便，分為兩種：一是現生天上淨土，若有眾生不厭生死，樂生天者。欲為彌勒菩薩做弟子者，但能嚴持五戒、八關齋戒、菩薩戒、具足戒，身心精進，不求斷結，修十善法，思惟兜率天宮，莊嚴妙樂，稱念彌勒聖號者，求願往生。是人臨命終時，彌勒菩薩放光接引，即得往生。二是往生未來人間淨土，此有兩條途徑：（一）是一般凡夫，現生命終之後，上生兜率天宮淨土。（二）是留在人間，不厭生死輪迴，方便救度眾生，待至彌勒下生成佛，皈依慈尊，即生人間淨土，參與龍華三會，親聞法要，蒙佛授記。是時人壽滿八萬歲。

以上三種淨土比較，彌陀淨土距離遙遠，往生條件嚴謹，要具修三資糧，四十八大願行等，方得往生，屬易行道中的難行道；阿閼佛淨土，距娑婆較近，條件亦較方便，但仍須具修六波羅蜜，四弘誓願，自行清淨願，佛國清淨願等；十二大願，亦說十八大願的細密功夫，亦可謂是易行道中的難行道。至於彌勒淨土，那就太方便了，其本願唯須眾生「薄淫怒癡」，成就「十善業道」。勤修功德，修戒定慧，三無漏行。念佛發願，即得往生。此佛本願，在積極建立人間淨土，所以較適合現代人間眾生之需求。這真是最極方便的「徑中徑又徑」了。

五、彌勒與華嚴之關係

華嚴經要解云：此經所詮，以毘盧法身為體，以文殊妙智為用，依智斷習，則普賢妙行為因，習盡智圓，則補處彌勒為果。一藏體要，不離此四。故以毘盧為教主，所以立體也；以文殊為信

首，所以起用也；以普賢發妙行，所以示因也；自十信而始，五位（信住行向地）而終，乃見彌勒，所以示果也。然大華嚴經之體用因果，必依毘盧、文殊、普賢、彌勒，何也？梵語毘盧遮那，此云光明遍照，在佛為清淨法身，在人為本覺妙性，華嚴以此為體者，直欲眾生，見妙性而證法身也。梵語文殊師利，此云妙德，在佛為普光大智，在人為觀察妙心，華嚴以此為用者，則欲眾生明妙心而證大智也。普賢者，德無不遍曰普，佑上利下曰賢，在佛為真淨妙行，在人為塵勞業用，華嚴以此為因者，直欲眾生，翻塵勞而成妙行也。梵語彌勒，此云慈氏，在佛為補處之主，在人為數取之身，華嚴以此為果者，直欲眾生，離數取而趣補處也。

又華嚴經入法界品善財童子，蒙彌勒菩薩接引，進入毘盧遮那莊嚴藏大寶樓閣，給予善財童子，五十三種偉大的佛法成就。於是善財童子，由衷的讚嘆。稱許如此偉大的莊嚴樓閣，是住於如是等諸功德的聖者之所住處。彌勒菩薩也接著以一百一十三頌的經文，向大眾讚揚、介紹善財童子的佛法修養，功德成就。其中並有五頌經文，是彌勒菩薩給善財童子授菩提記的預言：這是五十三參中的第五十一參，也是最後畢業一參的故事，從此一故事，我們也就可以知道，彌勒菩薩在華嚴法門中的地位之尊崇了。

法華會上，亦曾記載彌勒菩薩，在然燈佛弟子中，名曰求名。是人當時雖不甚精進，以種諸善根、福德、因緣，得值無量百千萬億諸佛，供養恭敬，尊重讚嘆。以是因緣，乃能參與今此法華大會，為發起眾之代表。並蒙釋尊授予菩提之記。補處釋尊之後，將來此土作佛，號慈氏如來。由此可知，彌勒菩薩，不是一位普通菩薩，而是我們娑婆世界，候補釋迦佛之後成佛的一位「儲佛」之尊也。

六、彌勒淨土與人間淨土

彌勒上生經說：佛告優波離：「彌勒先於波羅奈國，劫波利村，波婆利大婆羅門家出生。出家後，輔助釋迦牟尼佛弘演佛乘，普度眾生，得蒙釋迦世尊，授予菩提之記。卻後十二年，二月十五日，還至本生處，結跏趺坐，如入禪定。……上生兜率天宮。」同經又云：「閻浮提人歲數，五十六億萬歲，爾乃下生閻浮提。示成正覺，應化人間，使成淨土。」這是現代世界人類，所極盼望實現的理想世界。祝願彌勒慈尊，早日到來！

據以上各經所載，彌勒淨土有兜率淨土，與人間淨土的兩種淨土。彌勒的第一種淨土，在兜率天宮內院，已如上說。第二、人間淨土之說，人們對它不無生疏之感。此說早在民國初年，即已有太虛大師等，力加提倡，例如當時常見的兩句佛教標語，就有「弘揚大乘佛法，建設人間淨土」的說法。假設再向上推，則彌勒淨土法門，遠在晉代，就有慧遠大師之師，道安和尚，倡導於前；繼有唐之玄奘、窺基諸大師，弘揚於後。惜自趙宋以降，禪宗大興，彌勒法門，乃隱而不彰。迨至近代，又有弘教大德，如太虛、虛雲、慈舟、慈航諸大師，均加崇重，紛紛發願，以兜率淨土，為上生標的。並願追隨慈氏如來，下生人間，龍華三會，普度釋迦佛法中，已種善根因緣之諸苦眾生，並皈正覺，同建人間淨土。倘如再向上推，則此彌勒法門，在印度早期佛教中，已有知名大德，如無著、世親等諸大論師，先後著論加以弘揚，使彌勒法門，顯揚五天。及至法華會中，釋尊授彌勒以菩提之記，使之成為娑婆世界補處之佛。彌勒法門，早隨釋尊聖教，傳遍五大洲矣。若在寶島，經慈航法師等弘揚，向來不為人知的彌勒法門，亦得應時傳播，其傳法門人中有浩霖、印海諸大師，能繼師志，戮力宣傳，或開座演講，或流通遺教；太虛大師弟子，默如、演培諸長老，亦曾開演彌勒大成佛經，且有講記傳世。總之，彌勒淨土法門，人間淨土之思想，殆為今日佛教學人普遍重視，並力加弘演，早已成為廣受歡迎之新思潮。

七、往生彌勒淨土的具體修法

(一)發大乘菩提心

彌勒上生經疏題序中窺基大師說：「諸天勝妙之處，佛經中介紹了很多地方，一生補處菩薩，何獨求居兜率？」他自己對此問題解釋說：「知欲樂之滿足，容易養成厭離心。同時此天，也有菩薩居中勸化故！上界、惡趣，既無佛現，不如知足故。三際諸佛，皆同住故。」

兜率淨土，利益如是，故應發大乘心，求願往生。何況求生兜率淨土，修行方法不難，欲求速成菩薩道者，應以此土為皈依處！茲再依經簡介修行方法如下：

經云：「若有比丘及諸大眾，不厭生死，樂生天者，愛敬無上菩提心者，欲為彌勒作弟子者，當作是觀。作是觀者，應持五戒，八戒，具足戒，身心精進，不求斷結，修十善法，一一思惟，兜率陀天上，上妙快樂，作是觀者，名為正觀。若他觀者名為邪觀。」這段經文，佛從心行方面，提示的修法：一、是意業方面的修法，這也就是發大乘心。其一、樂生天者，為得親近彌勒慈尊故。其二、愛敬無上菩提心者，欲求大菩提果，必於大菩薩所，聽聞大法，修勝行故。其三、欲為彌勒作弟子者，願於濁世，作善利行，效彌勒慈心，廣救濟故。

二、作是觀者下，是屬修行方面的啟示，修行應從持戒做起，所以佛要修彌勒淨土法門的行者，應從合乎人倫道德的方面著手，所謂五戒、八齋、具足戒、都是維繫身心，遠離惡業的修法，身能持戒，心就不放逸，而精勤道業。但菩薩所以修行，旨在救度眾生，所以為了接近眾生，不求斷於煩惱結垢，所謂「留惑潤生」是

也。但身口意三方面的十善業，是要認真修持的，因為這是生天的基本要求。

以上經文所示，是佛陀指示我們起修的心、行準備。使我們有了正確修行認知後，再來提示正式修行方法。

(二)修往生淨土行

上生經云：「佛滅度後，我諸弟子，若有精勤修諸功德，威儀不缺，掃塔塗地，以眾名香、妙華供養，行眾三昧，深入正受，讀誦經典。如是等人，應當至心，雖不斷結，如得六通，應當繫念，念佛形像，稱彌勒名，如是等輩，若一念頃，受八戒齋，修諸功德，發弘誓願，命終之後，譬如壯士，屈伸臂頃，即得往生，兜率陀天，於蓮花上，結跏趺坐。彌勒菩薩，放光接引，花開見佛，得聞佛乘。」

文中自「精勤修諸功德至讀誦經典。」為六事修行法，其第一事，修諸功德者，窺基大師謂「即供三寶之敬田，孝順父母師長之恩田，及布施貧窮之悲田等三種福田所作業。」修菩薩道者，修此三種福田，自然會得莫大的功德。第二、即「堅持諸戒行，自住軌則」等，行者若能於所受五戒、八戒、具足戒等，依律嚴持，自能具足威儀，心不妄動。第三、即修飭道場，使整潔莊嚴，令人見之生恭敬心。第四、香花供養，是為對佛菩薩表達敬意，人能廣修供養，自能增長福德。第五、三昧正受，皆正定攝，此之正定，從聞思修得，行者心注一境，離諸邪妄，智慧生矣。第六、讀經乃修慧必具之聖典，蓋經詮慧學，不讀經無由增長慧解，舍此慧解，欲悟諸法真理，難可得也。

綜上六事，修諸功德，布施行也，不缺威儀，戒學所攝，行三昧、入正受，則定學是，讀誦經典，乃慧學也，三無漏學具足，福

德智慧增上，是為往生淨土，上品資糧！加上念佛形像，觀想念佛也，稱彌勒名，持名念佛也，正行功夫於焉具足。正助行兩皆清淨，彌勒慈尊，放光接引，自是順理成章之事矣。

八、釋疑

有人問我說：法師！大家都修彌陀淨土，你為何獨倡彌勒淨土？我說：佛法以應機為要，默觀今日世界，眾生苦難日深，亟需簡易方便的佛法，來加以救度。彌陀法門雖好，但必信願行三資糧具備，正行、助行無差，乃能蒙佛接引，不若彌勒淨土，祇須眾生「薄淫怒癡，不厭生死，樂行六事法，願生天者，愛敬無上菩提者，欲為彌勒作弟子者，當得生於兜率天上，值遇彌勒，蒙佛接引。」兩相比較，往生彌勒淨土，豈非太容易嗎？今人大抵三毒熾盛，首先要其念佛至一心不亂，即不容易做到，何況還要虔修善根、福德、因緣之助行？所以我以為修彌勒法門，較為應機。

還有：我前面已說過，一心不亂，非人人能做到，而且一心不亂，只是正行，另外還有阿彌陀經上說的，「不可以少善根、福德、因緣，得生彼國」的助行，你有沒有注意到啊！一個普通人，要他具備多善根福德因緣，談何容易？

另外，我選擇彌勒淨土，主要是勸人依大乘佛教，「發菩提心，行菩薩道。」其真正用意在此！我總覺得彌陀淨土，在「勸發菩提心」這一方面，似嫌不夠積極。根據地藏經來說：地獄眾生，一日一夜，萬死萬生。如果等我們在極樂世界修成功了，再回來度他們，那不知道那些苦眾生，變成什麼樣子了？尤其下品下生的行者，往生極樂淨土之後，要在蓮花中待十二大劫，方能花開見佛，聞法修行，待他成功，又不知要經多少時間？所以我為了使大家發菩提心，早一點修成功，好在娑婆世界，救度苦難眾生，所以進修、勸修彌勒淨土。何況，現在我們跟隨彌勒菩薩修行當中，也就

可以自利利他，隨時發願，救度地獄罪苦眾生，不需等待自己修成功，再來度眾生，比較適合大乘佛教的菩薩發心的精神，所以我幾經思考，才決心選修彌勒淨土的。同時我也誠願大家，共同來修彌勒淨土。

要談到彌勒淨土的優點，除上面所介紹者外，還有以下幾點，我也來介紹給大家吧：一、佛經上所列淨土有多種：或在東方，或在西方，或在上下十方，距我們娑婆世界都很遙遠，唯有彌勒淨土，同在娑婆，且在欲界第四天，與我們太接近了。二、他種淨土，沉攝十方眾生，唯有彌勒淨土，專攝娑婆眾生。三、他種淨土，或修完菩薩道得生，或修完聲聞道得生，唯有彌勒淨土，則祇須由人道修持三皈、五戒、十善等善法，即可往生。行人往生之後，將來還可隨彌勒菩薩，下生娑婆世界，成就人間淨土。彌勒淨土優點特多，吾人修行，當然擇優而易行之法門，以取速成正覺為期求了。

基於以上種種方便，所以我選修彌勒淨土法門，我也誠懇地介紹諸方道友，同修彌勒淨土法門，將來共同在彌勒菩薩領導之下，完成建設人間淨土之本願！南無大慈彌勒菩薩！

慈心利世、量大福大

——為慶祝彌勒菩薩聖誕而作——

陽曆新年才過去不久，陰曆新年又跟著來了。自從政府規定國人過陽曆年之後，陰曆年就被稱做春節，因為一年過兩個年總不太合適。但陰曆年是國人過慣了的，何況我國又是一個農業偏多的國家，陰曆一年中分為四季二十四個節令，對農人的耕耘播種是有著密切的關係。因此，政府雖提倡陽曆年有年，但陰曆年在國人心目中，還是一個最大的節令。

在佛教來說，因為當來下生，彌勒尊佛，是陰曆正月初一日過聖誕的。所以我們佛教徒對陰曆年，除了有著歷史的傳統禮俗習慣，不能忘記外；更多了一重慶祝彌勒菩薩聖誕的意義。因此每逢陰曆元旦這一天，除了隨俗忙著過年外，還要照例的來一堂祝聖普佛，這已成為佛門中傳統的習俗了。

彌勒菩薩是教主釋迦牟尼佛陀的第一大弟子，也是我們這個世界將來的一尊佛。所以佛教界也稱它為彌勒佛。彌勒是菩薩的姓，他的名字叫阿逸多，這彌勒和阿逸多五個字，譯成國語，叫做慈無能勝。彌勒菩薩為什麼姓慈，又為什麼叫做無能勝的呢？這是因為他最初發心學佛，就是拜慈氏如來為老師。之後，又偏重於修行慈心三昧而得道的原故。菩薩因為慈濟眾生之心特甚的關係，所以他雖比釋迦教主，早四十劫發心學佛，但卻比釋迦教主，遲五十六億七千萬年成佛。當釋迦教主於二五四二年前，降跡於印度時，他也乘願同來，降生在中印度波羅奈國劫波利村的波婆利婆羅門家，仍姓彌勒，名阿逸多，皈依佛陀出家後，大力助宣佛化，仍以慈心教化眾生，釋迦佛陀為他授記，將來在我們這個世界成佛，所以彌勒菩薩又被人稱為當來下生彌勒尊佛。

彌勒菩薩所奉行和弘揚的是大乘佛法，因此，他和我們中國人民特別有緣。據歷史的記載，他曾三度在我國應化：第一次是在六朝時代，生於義烏，姓傅名翕，曾為梁武帝說法，著有信心銘和法身頌，傳誦千古；第二次是在五代時現身於福建的莆田；第三次是在浙江奉化，以一位胖比丘身應化，就是現在大家所熟知的布袋和尚。他俗名長汀子，亦名契此，皇帝給他的封號是定應大師。現在我國各地寺院中，所供奉的大肚笑佛，就是彌勒菩薩示現為布袋和尚的塑像。

彌勒菩薩因為是修慈心三昧而得道的，所以他無數劫來，一直是用大慈心在救度眾生。慈字的定義，在佛學上解釋為與人以快

樂、幸福的意思。要充分地這慈心表現出來，就要能夠犧牲自己，利益他人，這種損己利人的行為，不是志氣高邁、心胸闊達的人，是不容易做得到的。彌勒菩薩就因了實現這「大慈」的精神，大肚包容，難忍能忍，生生世世順益世間，因此他才遲了幾十億萬年成佛，他都滿不在乎。用凡夫的眼光看來，他是太吃虧了，可是事實上，他不但不會吃虧，反而得到了更多的收獲。例如現前佛教大眾，莫不喜歡供奉他那笑口常開的聖像，將來他還要在增劫之初的時候成佛，國土莊嚴，身相高大，壽命很長，福樂無比！那正是量大福大的說明。

現在的人，太講現實，才有少許恩惠給人，馬上希望人家給他報答，甚至連父母之與子女，師長之與弟子都不例外。這樣狹小的器量，要想得到深厚的福德，是不可能的。無怪乎今日世界人類的福德日漸澆薄了。藉此慶祝彌勒聖誕之便，寄語同道們，學習彌勒菩薩精神，放大自己的肚量，運用廣大的慈心，為法為人而努力吧！

娑婆佛子應修的彌勒淨土法門

念佛求生淨土的修行法門，是我們教主釋迦牟尼世尊，為末法時代，善根淺少的眾生，所特別垂示的方便之道。

因為佛陀顧念到末法時代的眾生，業障深重、智慧淺薄，教他們修直探心性的禪定參悟法門，或者發菩提心修學普賢菩薩的萬德行願，他們是不容易入門上路的，因為禪定參悟法門，要有萬緣放下，一心深究的恆心，方能有所契入；至於普賢萬行，那更要具備犧牲一切，殷切同情的大慈悲心，才能有所建樹。不然的話，妄想紛飛、狂心難收，或者我執太重、善財難捨，那是沒有辦法在這兩種修行道路上有所成就的，佛陀看透了眾生怕懦柔弱無力心理，所

以特別選擇了用力微少、進行容易、方便穩當的念佛法門，勸誘意志薄弱的苦惱眾生，發心進修，漸求成就。

談起念佛求生淨土的修行法門，大家祇知道念阿彌陀佛，求生西方極樂安養淨土的一種。其實，佛陀在長期開示佈法的過程中，他給我們介紹了好多種的淨土，讓我們眾生適性選修，隨願往生。例如佛在《華嚴經》中，給我們介紹了華藏淨土；在法華會上介紹了十方淨土；在《阿閼佛國經》上介紹了妙喜淨土；在《維摩詰經》上介紹了上方眾香世界的香積淨土；在《藥師本願經》上介紹了東方世界的琉璃淨土；在《無量壽經》上介紹了西方極樂世界的安養淨土；在《虛空藏菩薩經》上介紹了香集世界的西方香集淨土；在《彌勒上生經》上介紹了欲界第四天上的兜率淨土等等。這許多世界的佛國淨土中，莫不皆是清淨莊嚴、妙樂無比的安樂境界，充份表現了佛佛道同的特色。

在這許多淨土中，跟我們距離最靠近、關係最密切的，那就是兜率天的彌勒淨土，因為它同在娑婆世界，而且同在三界當中的欲界。它是我佛教教主釋迦牟尼世尊最關心的一處淨土。當釋迦世尊臨涅槃之前，在彌勒會上，特別為他的第一大弟子彌帝利耶（簡稱彌勒，譯成國語叫慈氏）授記，預記他在人間年數五十七億六萬年時，到我們娑婆世界來成佛，佛號就叫彌勒（慈氏）如來。釋尊並交給他一個很重要也很艱巨的任務，就是慈氏如來成佛以後，要把娑婆世界變成清淨莊嚴的佛國；並且要他把在釋迦佛法當中，修學過佛法的人，那怕他只念過一句佛號，上過一支香，禮過一拜佛的人，都要把他們度成佛。彌勒菩薩接受了這一十分沉重的咐囑之後，他在佛陀涅槃前十二年，就上生了兜率陀天，暫住兜率淨土，等待下生成佛。他成佛後，將在龍華園開三次大法會，度脫我們這些眾生。因為我們都是釋尊的弟子，我們現在發願修彌勒淨土法門，將來隨佛下生人間，參與龍華三會，皆能蒙佛度脫啊！現在，

我們知道了這一段佛法故事以後，應該作何感想呢？如何來選擇我們的進修法門呢？

第一、我們要感謝我們釋迦教主的大悲心、大恩德！他雖在此世界度化功圓，返回常寂光土，但他並沒有忘記我們，而且還要彌勒佛把我們度成功，這是多麼偉大的愛心、悲心啊！釋迦世尊既關心我們，我們也不能辜負佛陀他老人家的恩德啊！要知道，彌勒菩薩是釋迦世尊的大弟子，我們也是佛的小弟子啊！將來彌勒佛下生成佛，化娑婆世界為佛國淨土，我們也應該發心參與啊！因此，我誠懇地祈請佛門同道大菩薩們，趕快發心進修彌勒淨土，追隨彌勒菩薩上生兜率，將來彌勒菩薩下生成佛時，我們也要隨他下生娑婆，幫助他宣揚佛法，建設人間淨土，參與龍華三會，親聞彌勒慈尊開示法要，祈求彌勒慈尊授我們以菩提之記。這是目前我們在菩提道上的一個重要選擇。我們修行成佛的機緣，在此一舉，千萬不能當面錯過！

那麼，彌勒淨土法門要怎麼修呢？我一直都修彌陀或藥師佛淨土的，現在忽然來改變，恐怕不太好吧？關於這兩個問題，我可以為各位解釋一下。先說彌勒淨土的修法，根據《彌勒上生經》上說，修彌勒淨土最簡單、也最方便，祇要具備三皈、五戒、十善的條件就可以。另外每天修任何法門，做任何功德之後，早晚拜佛時，加上發願、回向，祈求往生兜率淨土就可以了。至於第二個問題，也很容易解決，你平時修的什麼法門，你還照常修下去，不必更改，只要在早晚拜佛時，加上發願求生兜率淨土，所有念佛布施等功德，一切皆回向兜率淨土，就可以了。而且，你不要擔心念阿彌陀佛聖號，去回向兜率淨土，在阿彌陀佛面前，交代得過去嗎？這一點你儘可放心，絕對沒有問題，你只要明白佛經上說「佛佛道同」的那句話，就沒有問題了！要知道，佛最希望眾生能學佛成佛，佛不會有分別心的呀！

佛學院劉果宗老師，近著《淨土宗史略》，年前就編著成功了。承他不棄，要我寫一篇序，介紹一下。年前後事多，未暇執筆，非常抱歉！這兩天，有信徒問我，彌勒淨土法門的修法，我就將我對這個問題的看法，作了如上的淺見表達，寫成這篇短文，給劉老師作序，看來也不太離譜。這樣，我既答覆了信徒的問題，又可以還掉一筆筆債。如果劉老師不嫌棄的話，我這一篇閒話，解決了兩個問題，衷心感到無比的欣慰！

南無彌勒尊佛！

民國八十七年三月一日脫稿於華嚴蓮社退居寮

請修彌勒淨土要說的幾句要緊的話

各位法師、居士，您們好：

請您們稍坐一會兒，聽我說幾句要緊的話！那幾句話的重心，就是勸您們修持「彌勒淨土法門」，求生彌勒淨土。理由如下。

第一、基於責任問題，我們應修彌勒淨土法門。

為什麼呢？我們都知道彌勒菩薩，他是我們佛教教主釋迦牟尼佛的首席大弟子，釋迦牟尼佛在臨涅槃之前，把佛法全傳給了他。並指定他將來到娑婆世界來成佛，把娑婆世界變成佛國！把現在娑婆世界的眾生，凡是在他佛法中，種過一點兒善根，那怕只念過一聲佛、上過一枝香的人，都要彌勒佛在他說法的龍華三會中，把他們度成功！反過來想一想，彌勒是佛的大弟子，我們也是皈依釋迦牟尼佛的一位小弟子呀！化娑婆為佛國這種大事，我們也有責任啊！我們不能漠不關心，或者修其他淨土法門，一走了之啊！基於做佛弟子的責任問題，所以我們要修彌勒法門。

第二、基於效果問題，我們應修彌勒淨土法門。

原來彌勒佛將來成佛之後，要在龍華園中開三次大法會，說法度人。第一次大法會，他要度成功九十六億人了脫生死；第二次大法會，他要度成功九十四億人，成就菩提道；第三次大法會，彌勒佛再說大法，他要度脫九十二億人，出離生死輪迴，成就佛道。這二百八十二億被度成功的人，就有我們在內，也有我們過去的父母、師長、兄弟、姐妹、夫妻、眷屬、同學、同事、親朋、好友在內！這是一件千載難逢的殊勝因緣！千萬不能當面錯過！

這裡有一個重要的關鍵問題，我要特別的告訴各位！我們修其它念佛法門，將來往生淨土，祇你一個人去，你的父母、師長、諸親眷屬，都沒有份。唯有修彌勒淨土法門，將來跟隨彌勒佛下生，建立人間淨土，才能使現在的這個五濁惡世，變成清淨莊嚴的佛國淨土。所有娑婆世界的眾生，到那時候，就都成為佛國裡的諸上善人了。這是非常難得遭遇的一件殊勝因緣，千萬不能隨便錯過！

第三、基於機會問題，我們應修彌勒淨土法門。

還有，更重要的一句話，我要特別提醒各位，請各位特別注意！佛陀在經典中，常常提醒我們說：「人身難得，佛法難聞」。現在我們既得人身，又聞佛法。若不把握此生，隨便度過，那就又要墮落輪迴，流轉生死。假如那樣就苦不堪言了。佛也曾說過：

「人身難得而易失。從人生轉世再得到人身的人，如人指甲上的一點土；而從人生轉世失去人身的人呢？如大地上那麼多的土。」真是不成比例。我們要特別小心噢！千萬不能大意噢！佛說的話，不是隨便說的噢！最好是謹記佛訓，把握此生難得的機會，修學彌勒淨土法門，發願往生兜率淨土，臨命終時，就能蒙佛接引，上生兜率淨土。一生兜率，馬上就能見佛聞法，隨佛修行。待至彌勒下生成佛時，我們即可隨佛下生，助佛宣揚法化，成就人間淨土。再入龍華三會，親聞彌勒如來開示法要，並蒙彌勒如來，授與菩提之

記。到那時候，就是我們修學佛法的道業，拿到畢業證書的時候了。最後，敬祝各位，菩提道建立，菩提果早圓！

華嚴蓮社大專學生佛學論文集序

我佛教教主，釋迦牟尼佛陀，於古印度摩竭提國，法菩提場，初成正覺，不禁再嘆奇哉，慨大地眾生，同具佛性，但以無明妄想，分別執著而不能成佛！以是不惜苦口婆心，廣演佛乘，天上人間，方便勸誘，談經三百餘會，說法四十九年，有緣眾生，皆慶得度。

佛陀降生人間，示同人法，故住世僅八十年，即告入滅。臨滅度前，將一代時教，傳付首席其弟子，彌勒菩薩。預記其於人間年數五十七億後，下生娑婆，成等正覺，龍華三會，普度眾生。並特囑咐：凡於釋迦佛法中，有種善根，乃至僅念一聲佛號者，皆須度脫！以是彌勒慈尊，上生兜率彌勒淨土，先度天眾，並更謹遵佛訓。大慈利物，開方便門，廣度有緣。祇須三皈五戒，修十善法，發願上生，兜率淨土，人間壽終，皆得往生。將來更能隨佛下生，參與龍華三會，親聞法要，得受菩提之記，成就無上佛果。此即太虛大師譽為三大殊勝，彌勒淨土法門之由來也。

從釋迦世尊，到彌勒如來，兩位佛陀，所弘揚之佛法，有一大共同特點：即化娑婆為淨土，使此一苦難重重之五濁惡世，變成但有諸樂，而無一苦之佛國淨土。此一清淨莊嚴之至樂淨土，從西乾名德，無著、世親，至東土高賢，道安、玄奘、窺基，乃至近代佛門法匠，太虛、虛雲、慈航、演培等大德，相繼力倡，同遊兜率玄門，共建人間淨土。太虛於其彌勒三經疏中，特別提出此法門之三大殊勝，曰：一、十方淨土，有願皆得往生，彌勒當來此土作佛，專度此土有情，故應發願往生，共同淨化娑婆，而為彌勒淨土也。二、兜率淨土，同在娑婆欲界，教主彌勒，專攝此土欲界眾生，故

應發願往生，共登兜率淨域也。三、彌勒淨土，由人發願修行上生，上生條件，由修積功德成辦，人類德業增進，可感彌勒提早下生成佛，成就人間淨土也。

吾人學佛修行，以能發菩提心，行菩薩道，莊嚴佛土，成就眾生，為最基本而必需之志願。今釋迦世尊，為轉娑婆為淨土，特命其上首弟子，彌勒菩薩，下生人間成佛，完成此一適時應機之崇高使命。吾人生於斯世，長於斯土，更幸運而得斯良機，可以出少力而成大功德，當應端正方向，奮力以赴！力行三皈、五戒、十善功業，預儲往生兜率資糧，立願求生兜率淨土，親近彌勒慈尊，將來隨佛下生，共創人間淨土！不世殊動，此生完成，切莫因循蹉跎，當面錯過，一失良機，萬劫莫復也。

成一不敏，但幸生逢末法，得此良緣，因特不揣愚昧，將此殊勝法門，竭誠披露，作為法供養。願我時代精英，佛門高賢，三致意焉！

茲值華嚴蓮社大專學生佛學論文集第七冊，編輯完成，主事者囑序於余，余以青年學佛，志趣高遠，成就非凡。因特請以「共修彌勒法門，同建人間淨土」為期許。以彼青年朝氣，蓬勃熱情，參與此一大業，必能事半功倍！特此歡喜提出，仰祈共襄勝舉！是為序！

中華民國八十六年八月二十五日於華嚴蓮社董事會

觀彌勒菩薩下生經集解

普賢十大願王註釋合刊序

原夫諸佛如來之垂教也，莫不以因果為宗，修因以證果，實乃學佛成佛一定之軌道也。故我教主釋迦世尊，初成正覺，即為四十

二位法身大士，演揚華嚴大法，啟示一切眾生，修萬行之因華，嚴一乘之佛果，此佛日初出，先照高山之一乘因果法門也；詎意曲高和寡，難獲知音，薄地凡夫，固屬莫由以入，愚法二乘，亦且如聾若啞，如來愍之！遂乃脫珍著敝，隱實施權，說無比之妙法，演般若之真空，方等方廣，以激以勸，此佛日高昇，普照大地之三乘因果法門也；迨至法華會上，開權顯實，會三皈一，彰如來出世之主旨，授聲聞成佛之記莢，舉首低頭，皆植勝因，一瞻一禮，俱成妙果，此佛日西墜，還照高山之成佛因果法門也；雖教有初、中、後善之分，而理則同闡因果，略無二致也。

彌勒菩薩者，娑婆世界之補處慈尊也。華嚴經中，以之表莊嚴果德，欲眾生離數取趣之身，而趣補處之極果也；普賢菩薩者，毘盧如來之輔佐大士也。華嚴經中，以之表真淨妙行，欲眾生翻彼塵勞之業用，而成真淨之妙行也；必也，以普賢之真淨妙行，修彼萬行之因華，方克圓證萬德莊嚴之彌勒補處也。是以彌勒普賢二大士之於佛法海中，直為代表菩薩道上之因行與果德也明矣。然而，普賢之妙行為何？曰：十大願王之殊勝密因是也；彌勒之果德為何？曰：等同十方諸佛之一切莊嚴功德、神通妙用是也。

謝普揚大德者，十方諸佛密遣人間化度有緣之使者也。現居士身，修菩薩行，自行化他，具足方便。嘗以文字般若，發為詩歌偈語，闡揚妙理，廣結法緣。是以旅泰僑胞，及彼國民，莫不仰其高風，欽其盛德！今者，大德為欲揭示諸佛如來修無漏因證究竟果之微妙法門，爰乃發心註釋觀彌勒菩薩下生經及與普賢菩薩十大願，抉彼艱微，顯彰正義，俾彼讀誦斯二經者，省力節時，快得法要。稿成寄臺，託請樂崇輝居士代為付梓，以廣流通，並囑索序於余。余固自愧不文者也，然為隨喜其弘法大願，特綴數言，用贊至善，是為序。

中華民國六十年六月十九日於臺北華嚴蓮社

為宜蘭普照寺彌勒菩薩聖相開光法語

彌勒尊號阿逸多 國譯慈氏無能勝 過去曾作智光仙 未來娑婆稱世尊

恭維

南無大慈彌勒菩薩摩訶薩、娑婆世界之補處佛也。智光仙人經云：「彌勒昔為一切智光明仙人，值慈氏（彌勒）佛，發心學道，佛為說慈心三昧海經，悟解而得慈心三昧，因亦名慈氏。」華嚴經亦云：「初得慈心三昧，故名慈也。」慈心三昧者，與眾生快樂之總持門也。於本師釋迦佛法中，彌勒示生於中天竺婆羅門家，歸佛學道，證悟上乘，釋尊為授記蒞，作娑婆世界之補處佛，於五十六億七千萬年，穰伽轉輪聖王國中，華林園菩提樹下，成等正覺，龍華園中，三開法會，轉妙法輪，度人無數。」於此世中，彌勒先佛入滅，上生兜率內院，為彼天眾，廣說法要。我國五代梁朝時，浙江奉化，有布袋和尚，號長汀子，形栽臃脛，蹙額蟠腹，出語無定，常攜一布袋，見人即乞一文錢，放入袋中，保福和尚，驗其有道。

梁貞元三年，臨入滅前，曾示偈曰：「彌勒真彌勒，分身千百億，時時示時人，時人自不識。」人因謂之為彌勒化身。寺中皆奉布袋和尚相為彌勒菩薩者以此。

茲者宜蘭員山杳照寺，音度法師率諸善信，恭塑彌勒菩薩聖相一軀，寺中安奉，虔誠供養，藉勉大眾，效法菩薩廣修慈心，濟人利世，誠屬不可思議大功德事。寶相既成，涓吉開光，邀請山僧說法慶讚。乃說偈曰：

菩薩慈心不思議 普使眾生煩惱離 若人學得彌勒佛 即證無上大菩提
五眼同時現 開光大吉祥

開！

民國七十六年二月

華嚴宗的淨土修行法

米爾必達市菩提學會佛學講座開示錄

今天，承蒙菩提學會江美玲居士的邀約，來貴會跟各位大德菩薩結緣，真是感到非常高興！其實這件事在去年他就跟我談到，希望我來這裡跟大家結緣，由於江居士、陳居士非常的發心，我也一直是非常的景仰。可是由於時節因緣的關係，直到今天才來履約，非常抱歉！尚請見諒！

佛法，大家都懂得很多，尤其中國人，無論走到天下任何角落，一尊佛、菩薩聖像，總是請到身邊，隨時虔誠供養。二次世界大戰以後，我們華人移民的足跡，已經遠達非洲。雖然，他們遠在他鄉，但他們從未忘記傳統的信仰——佛教，依然在那裡堅的奉行、弘揚！這是一件令人非常感佩和高興的事情。今天，我要講的題目，是「華嚴宗的淨土修行法」，我選擇這個題目來向各位請教，因為我是跟隨我兩位老師公，學的是華嚴。天資不高，所學有限；再加上一些虛名，參加了各種的社會組織工作，也耽誤了不少時間。所以沒有真正做好學佛的功夫，深感慚愧！尤其華嚴這門學問，它是廣博得無有涯際，若要真正的完全瞭解它，那是件非常不容易的事。但是它有一個最大的好處是，可以從很膚淺的方面去接觸它，也可以從很深入的方面去瞭解它，去研究它。因為，華嚴這門學問，能夠迎合各種不同程度的佛教信仰者。也因此，我們可以隨便地來談談它的宗趣。

從小我就生逢亂世，在我先師公住持的光孝寺讀佛學院。光孝寺是相當大而有歷史的一間大寺，它建於東晉年間，在南宋時，最

多曾經住過一千名和尚。據說，高宗皇帝曾在那裡做過佛事，超度他的父親和祖父欽、徽二宗。光孝寺原名叫萬壽禪寺。據說高宗皇帝做了佛事以後，因為他的大手筆，送了五千畝田給寺裡，他改寺名為光孝寺。但到了清朝初年，寺廟又荒落了。當時泰州有位法師在南京的寶華山，當了很高的職位。由於他是泰州人，當他看到光孝寺這麼一座古剎如此荒涼不堪時，他就非常的關心。後來，泰州人就請他當住持。他發心修葺，修好以後，改名為光孝律寺。南京寶華山是佛教律宗的大本山，而光孝寺傳承了寶華山律宗法派以後，也變成了一個律寺，而且變成寶華山第一座分燈的大寺。在光孝寺受戒的和尚，等同在寶華山受戒一樣，這在當時蘇北地方，是一個少有的大叢林。抗戰期間，日本人曾投擲了兩個炸彈。一個丟在天王殿屋面上，但，說也奇怪，這炸彈在空中就爆炸了。另外一個則丟在附近菜園裡，也沒傷及人。在那時，日本人常用飛機轟炸我們。我是在佛學院幾個留守的學生之一。雖然年輕，但深感時局的荒涼，眾生的痛苦。生命真是朝不保夕。每天除了早晚功課外，特別專念阿彌陀佛，多麼希望阿彌陀佛快點來接引。這也是今天講淨土法門的遠因。

在七十一年秋冬之際，繼我先師公南亭老和尚後，我接講《華嚴經》。從那時起，我就想到一個問題。《華嚴經》也講淨土，它不是西方極樂淨土，它是華藏世界的華藏淨土。華藏世界是整個的世界。整個太空都在華藏世界以內，所以華藏淨土也叫無盡淨土。佛經上，尤其是《華嚴經》，它的世界組成形狀，下方最基層，是一朵大蓮花生在香水海中。在大蓮花裡有很多世界種。以一個大蓮花為中心，向上有二十重世界。這二十重華藏世界，從這中心向十方去輕射。（東、西、南、北、東南、西南、東北、西北、上、下為十方）。每一方都再輕射出十重世界。如此每一個世界再去擴大輻射，所以變成無盡的世界。因此，華藏淨土也叫無盡淨土。它的

意思是，凡是有佛的世界就是淨土。並不是單指那一個世界為淨土。

奇怪的是，現在的天文科學已經知道太空裡面有很多的星球。每一星球就是一個世界，因此太空裡的世界，多得沒法用數字去計算。統計這太空裡的世界數字，就是用銀河系做單元。銀河系就是當我們在夏天的晚上，看到橫貫太空的一道白光，這道白光叫做光雲。這是很多星球的光所凝聚起來的星河。天文學家叫做銀河系。這種銀河系在太空裡已被發現有四十五萬座到四十六萬座之多。這個學問發展以後，令我興奮不已。因為佛所講的話，可以在天文科學上取得印可。以前佛講世界無盡，人們總以為是莫名奇妙。但天文科學發展以後，把佛學上的這些問題印證了，更足以證明，佛陀智慧的確是從他大覺海中覺悟出來的，不是隨便說的。

去年底有記者先生問我，關於台灣有沒有所謂真道教（即上帝會），說什麼世界末日到了，他們要帶領信徒，到美國德州的一處叫嘉林的地方去等待上帝。上帝將於今年三月三十一日，乘坐飛碟來帶他們到天上去避難。這個問題引起社會很大的震撼。台灣清華大學沈君山博士，專程到美國，請到天文專家威爾遜先生到台灣去演講。他對這個問題，第一句話他便說：世界是會壞的，但是，它是慢慢的壞，絕不是如真道教徒所說是一下子壞掉的。聽到這句話，更是令我振奮。這不也正是佛教所主張的嗎？佛教講，這世界在太空中存在分四個階段，那就是所謂的：成、住、壞、空。每一個階段都有二十小劫的時間，尤其是在「壞」的二十小劫當中，到十九個小劫時，這世界的人和那些有機的生命，都會憑著自己的業力，到其他星球去避難，等這世界形成了再回來。這一點，在天文科學上還沒有得到印證。

何其有幸啊！我們生在這科學昌明的時代。佛學所說的，以前人們認為玄妙的，現在已逐步地取得證明。這也讓我們認清一個事

實，凡是過去拜神、拜天、拜上帝的宗教，我們可以把它定位為感性的宗教，也就是原始信仰。因為他們所信仰的對象，是地球上的人想出來的。當人們對自然界許多問題都不能解決，尤其是天文方面的問題弄不清楚時，他們總認為有一個大力量的神、天或上帝在主宰。在這種情況下產生的信仰，我們怎麼可能從它那兒得到或求得幫助呢？由於他本身就是一個莫須有的想像啊！這種信仰應該成為過去了。所以沈君山博士說得的確有道理，科學時代講話要有理論證據。這是我們必須具備的知識。

那麼我們佛教呢？我可以肯定地說：佛教是知性的宗教。我們的教主釋迦牟尼佛在《阿含經》裡說過：「我們要修行成佛，必須要把世間和出世間的知識都弄清楚了。如果有一樣沒有遍知作証——就是確確實實的了解和證驗，都不能成道。」所以說佛是一切智人，從這句話我們也可以得到肯定。這是說的華嚴宗的世界觀。

至於說到修學淨土法門，虔誠懇切的念阿彌陀佛，一心要生西方極樂世界。這是佛陀非常苦心介紹出來的方便法門。其實，佛陀出世的目的，是希望我們都能成佛，希望人人能在《華嚴經》理論上有所體悟。然後依據《華嚴經》告訴我們的，也就是佛陀修行成佛的經驗來修行。憑著這個軌道，很有層次地，從凡夫到佛果，一共有五十二個位置，慢慢地，逐步地取得成就。佛陀悟道以後，一開口就說，一切眾生——人乃至最小的螞蟻、蚊蟲——都有佛性。但，眾生為什麼不能成佛呢？那是因為眾生有分別、妄想、執著和煩惱。佛陀是個大醫王，他先把我們的病原找出來，然後依據病原，開了許多處方，教我們修行。像四諦、十二因緣、四攝、六度（《華嚴經》講十度）、三十七道品，這些都是藥方。念了阿彌陀佛，往生極樂世界，這是非常奇妙的藥方。很簡單的四個字、六個字，就能達到我們解決生死問題的目的。但從凡夫到成佛，怎能因一句「阿彌陀佛」就成佛呢？這是一個方便法門啊！

娑婆世界眾生，在佛陀在世時，平均壽命大約是八十歲。所以佛陀示同大眾一樣，在八十歲時示現涅槃。他對這個世界上未度完全成功的眾生，他不忍心丟下不管，他仍然非常關心這個問題，他把這個問題，分作兩段時間來處理。第一段時間，他把眾生交待給地藏菩薩。在這世間中，最熱心、最認真救度眾生，目前是以地藏菩薩為最。地藏菩薩說：「我不入地獄，誰入地獄」。還說：「眾生度盡，方證菩提；地獄未空，誓不成佛」。這是何等偉大的願力啊？佛陀在忉利天宮為母親說《地藏經》時，他要地藏菩薩把他的分身菩薩，都召回到忉利天宮。佛陀咐囑地藏菩薩，要他在佛陀離開以後，彌勒菩薩沒有成佛以前，世間上沒有佛的這段空檔時間裡，這世界的眾生要地藏菩薩來救度。可見佛陀是何等的慈悲，何等的關懷和不放心我們在受苦。他是多麼的不忍心丟下我們不管啊！他很慈悲周詳的把我們交給了地藏菩薩。

第二階段的救度眾生的任務，佛陀在法華會上，交給了彌勒菩薩。彌勒菩薩是我們教主的首席大弟子，是受過佛陀傳法授記的人。釋迦牟尼佛在《法華經》上曾說過：「彌勒菩薩是在我法中成佛悟道的」這句話。佛在許多經典中常提到他，也非常重視他。可是彌勒菩薩在眾人心目中，不是很認真修行的人。看不出來他將來很快會成佛。佛跟大家說明：彌勒佛從當時優波離尊者請問佛陀：彌勒菩薩當於何時從閻浮提沒生於彼天？這是佛正在說《彌勒上生經》時說的話。佛說從那時起過十二年，彌勒菩薩就要上生兜率陀天。兜率天分為內、外兩院。外院是一般天人住的地方，內院是已經修成功的大菩薩等待成佛住的地方。彌勒菩薩將在那裡待五十七億萬年左右，便要下生娑婆世界成佛。成佛以後，他要把這苦難重重的娑婆世界，變成為佛國淨土。他就是繼地藏菩薩以後，來把五濁惡世，苦難多端的眾生，在釋迦牟尼佛在世時，哪怕只唸過一聲佛，只拜過一拜佛的，都要在他將來下生成佛以後，負責度盡。

（在《彌勒大成佛經》上講得很清楚。彌勒佛成佛以後，他要在龍

華園舉行三次大法會。第一次大法會他要度九十六億人。另外還有當時一起護持過釋迦牟尼佛，在他法中接觸過佛法的人。還有三十六萬天人，二十萬天女，也將在那時得度。）因此，彌勒成佛以後，與我們的關係是至深且大的。因為這五濁惡世的名字將被取消，變成為淨土。這是多麼有意義的一件大事，我們必須要多關心。

佛把這麼一個大責任，交給了他的首席大弟子彌勒菩薩。彌勒菩薩當然是義不容辭的要負起這重責大任。將來到這世界來成佛，認真的來完成他老師交給他的任務。我們也是釋迦牟尼佛的弟子啊！當然我們也應該盡一點力量。雖然唸佛可以生極樂世界，但生西方也只是解決個人問題而已。站在發菩提心，行菩薩道的立場，我們是不該只顧自己，而丟下我們的父母、親戚、朋友、師長和兄弟姊妹不顧的。這是大乘佛教所不許可的，這也是今天我選這題目來講的第二個原因。

早在民國七十二年時，關於這個問題，我就開始考慮，多年來，我一直注意想這件事，《華嚴經》有華嚴宗的無盡淨土。然而，想到華藏世界這整個無邊無涯的世界海，將來要往生的焦點在那裡？要怎麼個修法？如何去法？似乎這不容易介紹人去。後來講到《入法界品》，善財童子記著他老師文殊菩薩，交待他去參訪五十三位善知識。整個參訪的過程，是既辛苦而又有趣的。他參到第五十一位善知識，就是彌勒菩薩的時候。彌勒菩薩擁有一座非常龐大的華藏樓閣，善財童子在這座華藏樓閣前拜了幾天，不見有人。彌勒菩薩這時好像從外面回來，被善財童子的真誠感動。為他開啟了華藏樓閣。這華藏樓閣代表的就是智慧的寶庫。因為彌勒菩薩他是一位候補佛，他擁有了佛教的一切智慧、功德，以及神通，現在才有這麼一座大宮殿。所以，善財應上一位善知識的介紹去參禮他。見面後，彌勒菩薩就肯定了善財在修學菩提道上的智慧方面，已經圓滿了。（佛法講，修學菩薩道有智慧門和福德門。成佛要

福、慧雙修。因此，佛陀也叫兩足尊，也就是福足慧足。）當時彌勒菩薩告訴善財童子他的智慧已經修圓滿了，應該再回去見你老師，請教他修福德的方法。文殊師利菩薩沒等他回去，就伸手摩善財童子頂。告訴他說：善財童子！你現在可以去參訪普賢菩薩，請教修福德的法門。普賢菩薩有十大願王，即是普賢萬行。等普賢萬行修成就，福德才算圓滿。

如此說來，我們知道彌勒菩薩他與華嚴宗和與我們每個修學佛法的佛弟子，都有著深厚的關係，也是我們要去參訪的老師之一。現在他在兜率天正處於候補佛位置，他還是要教化眾生的。他表示歡迎大家跟隨他修學。把兜率天宮當作是留學的學校。等五十七億萬年，彌勒菩薩下生成佛時，我們的菩薩道也差不多畢業了，我們可以跟隨彌勒菩薩下生，幫助彌勒菩薩來弘揚佛法。一方面也可以去龍華園參加三次大法會。第一次大法會九十六億人當中，假如我們修得好的話，說不定有我們在內。倘若差一點，第二次大法會他度的九十四億人中，還是有我們的機會。實在不行的話，第三次大法會他度九十二億人，我們總會有機會的。因為彌勒菩薩已經接受他老師的重託，要把我們在座各位都在龍華三會度成功。所以有這麼好的機會，這麼大好的消息，我們怎能輕意放過呢？所以這兩年來，我特別向我們的同道朋友再三介紹。這個機會我們絕不能錯過，這個責任，我們也不能逃避，也不容許我們逃避，我們要把這娑婆世界度化成佛國的重任擔負起來。

「人身難得今已得，佛法難聞今已聞」。我們是何其有幸，既得人身，又聞到佛法。然而，娑婆世界人的壽命是有限的，哪怕你過到了一百歲，終究還得離開。假如人走了以後，既沒去西方，也沒去兜率，或其他淨土的話，還得繼續輪迴。這以後就不知哪生哪世再得到人身？即便得到人身，能否聽聞到佛法還是個問題。佛曾經打了一個比方說：在這生中失去人身再輪迴生死的人，好比大地上的泥土一般多；若能在來生再得人身的人，只如同手指甲上的一

點土那麼少而已。這太不成比例了。但卻說明了失去人身再轉人身的機會，實在太少、太難了。因此，我們應該提高警覺，如果今天不把極樂淨土修好，也要好好地修好彌勒淨土。不過，修極樂淨土條件比較難，因為必須具備正行和助行的修行條件，光是正行要念佛念到一心不亂，已經是件不容易的事。試想在現今社會，大家工作繁忙，壓力又大，能有幾人能夠做得到呢？那麼，既然西方去不成，我們何不退而求其次，去彌勒淨土。彌勒菩薩他非常慈悲，歡迎任何人到兜率天。別看他整天笑口常開，一副不在乎的樣子，其實這就是他的真正修行工夫。

彌勒菩薩有許多有趣的故事。他曾在現今浙江省東部的岳林寺大門口的大磐石上，臨走時露了一點消息。他說：「彌勒真彌勒，化身千百億，時時示世人，世人自不識」。說了這四句偈後就走了。這表明彌勒他時時以化身的身份來度化世間，但人們不知他就是彌勒菩薩。其實他來度化世間人不只一次。第一次他化作很富有的居士身，姓傅，名傅翕。他有一對兒女，生活美滿。其實，他也是從兜率天下來的。他生在梁武帝時代。他介紹梁武帝給寶誌公和尚，延請高僧修梁皇寶懺的。梁武帝是我們中國學佛的皇帝中最認真的一位皇帝。有一次，梁武帝請了許多高僧、居士去說法，當輪到那位傅翕居士時，他竟然一言不發，往寶座上坐了一會兒就下來了，這種怪異行為，引起皇帝不滿，後來經寶誌公和尚說明，才知道他是有真工夫的。原來佈法是不可言喻的。他曾說過四句偈：

「空手把鋤頭，步行騎水牛，人從橋上過，橋流水不流」。還有一次，他在路上遇到印度來的一位和尚，問起他何時回返第四天，他以度眾生忙，無暇返回享受回答。從這句話也透露了一點玄機。傅翕居士他曾在馬祖道一禪師處得過法。他的禪功很好。有段時間他想在道一禪師那裡出家，為了適應出家生活，他先在寺裡住了一個多月。這期間，他便悟到了山上師父們，在那擔水、搬柴間都有「道」的道理，認為不出家也可以修道，像維摩詰居士就是在家菩

薩僧。他又請教了道一禪師：他問：「不與萬物為伍的是什麼人」？道一禪師答道：「等你一口飲盡西江水，我就告訴你」。就這一句話，他開悟了。但並未出家，在一個小山頭種地生活。為了不增長別人的貪念，他把所有值錢的金銀財寶，全都丟到江裡去了。這些在在都表現了大菩薩與眾不同的氣度。現在許多人都把彌勒菩薩當財神爺拜，其實，得到他的法財，才是受益無窮。

我們太幸運了，與彌勒菩薩做了師兄弟。當然，在程度上我們還相去太遠，但在責任上，我們一定要大力分擔。升兜率天的條件非常簡單，只要具備三皈、五戒、再修十善，早晚拜完佛以後，照著我送給你們的《彌勒大成佛經》三十五頁所說的方法去發願、回向，把我們所作的功德，向兜率天每天去登記。不管你修任何法門，皆可如此發願回向。佛佛道同。這是萬劫難逢的機會。因此，我要大聲疾呼，今天我把這個最好無比的彌勒淨土法門介紹給大家。請大家發心修行！早一點完成佛果功德！南無彌勒尊佛！（張一德記錄）

中華民國八十七年五月九日講於美國菩提學會

戊寅年美國華嚴蓮社共修會開示

各位菩薩，大家好：

首先向各位祝賀新年萬福！

我們今天共修會誦的是《華嚴經》，《華嚴經》是我們教主釋迦牟尼佛所說的第一部大經，具足叫做《大方廣佛華嚴經》。《華嚴經》是佛悟道成佛以後，首先說出的第一部大經。這部大經一開始，佛陀就非常感慨的說出幾句話：他說：「奇怪呀！奇怪呀！大地一切眾生，都有如來智慧德相，但為什麼有的眾生在三惡道——地獄、畜生、餓鬼道受苦，有的生在人間、天上，看起來雖然比較

好一些，但也是苦難重重，不能夠享受這佛果上的福德智慧神通莊嚴而成佛呢？」這是個大問題啊！

哦！佛陀告訴我們，眾生之所以不能夠享受，每個眾生都平等具有的如來智慧、神通，福德莊嚴，原因是眾生的心理上有無明。無明者，就是對一切事情都不明白、有煩惱，煩惱就是不正常的心理，所謂貪、瞋、癡、愛，我慢、自私，妒忌、驕傲，這些都是我們心理上最討厭的東西，但它們卻無始以來一直跟著我們。我們遇到不如意的事情就討厭，遇到可愛的境界就貪圖擁有，甚至有強烈的分別心，分別這是你的、我的、好的、壞的，假若遇有什麼見解時，總是非常強烈地執著自己是對的，別人是對的，我的作法才對，別人不對。像這種種不正常的心理，把我們的如來德相、智慧的心，重重包圍起來了。所以我們的佛性無法放光，我們之所以不能成佛的原因就在此，這是《華嚴經》給我們的開示。佛既然把眾生不能成佛的原因找出來了，就為我們解除這些不合理的、痛苦的問題癥結之所在，所以佛陀才不惜苦口婆心地告訴我們許多修行的方法，解除無明煩惱的方法，擺脫這些不好心理的方法，讓我們慢慢地一件件從心理上，把這許多不好的東西弄乾淨，然後我們每個人就都跟佛一樣，有最高的智慧，有最高的福德莊嚴，就都跟佛一樣有所謂三十二相八十種好，這是佛教最平等的思想。佛的平等是從自性上、理性上所說的話。所以《華嚴經》說得最清楚，它包含了可改善我們的生活、心理、人生，改善我們的生活環境的這許多道理，並可按五十二個階段的方法來修行直到成佛。原原本本，層次分明，很清楚的修行方法，都介紹給了我們。因此《華嚴經》是指示我們修行成佛，最完整的一部大經。所以我們假如想要成佛，那就一定要修學華嚴法門。

我們佛教中第二部大經是《法華經》。因為佛陀將《華嚴經》說出來以後，由於境界太高了，就好像我說大家都可以成佛，相信在座各位都會懷疑一樣。其實佛說的話我們要相信，因為佛法是佛

經多生多世修行覺悟到的最高真理。所以佛說出《華嚴經》以後，很不幸的是很少人能相信，佛也很無奈，所以後來佛把這個高調子放下來，從幼稚園教育開始。佛到鹿野苑去講生、老、病、死、苦、集、滅、道，講十二因緣等基礎佛學，用了許多方法，讓眾生由淺入深慢慢的了解。最初因為眾生智慧不夠，所以不能接受華嚴大法的呀。佛出世的目的，是要大家都能成佛。好不容易經過了四十九年的教育，從基礎教育做起。到了法華會上，佛說完《法華經》之後，大家知道修行的方向，佛仔細分別這些道理，大家才建立了正信。非要佛說出這許多經典，眾生才能漸漸開悟。佛的辛勞和苦心可見一般！自古以來恐怕沒有第二個人能這樣做的。有人說佛教真麻煩，有這麼許多經，不像基督教只有一本經那麼方便。其實佛認為所有的人生問題，都要我們能自己解決，靠神、天、上帝是沒有用的，所以才有這麼多的經。《大乘經》，是從空的方面去了解真理，從有的方面去了解真理，從現象界和理性界去了解真理。等佛講的種種方法我們都能夠覺悟了，到了最後八年，佛才講《法華經》，《法華經》最主要的宗旨，就是「開、示、悟、入」四個大字。

一、開什麼呢？開佛知見。我們不要用凡夫的思想去看世界、看人生。我們要拿出佛的眼光、佛的思想、佛的理性來看世界、人生，才能得到佛的結果。

二、示佛知見。懂得佛法，還要講佛法給大家聽，讓大家都懂得佛法，大家都能同圓種智，佛教有句話：「眾生成佛，普度眾生」。

三、悟佛知見。希望大家都能覺悟到佛的知見，要真正從內心徹底明白才叫悟。對佛的思想見解，我們要從心裡面得到究竟的方向理路，這才是真正的學佛功夫。

四、入佛知見。這叫證入，佛法不尚空談，有修就有證，而這是要靠自己，不是靠佛，佛告訴我們方法，我們依照佛的方法去修，就可以證入佛道而成佛。因為佛是這樣修來的，這是佛教與其它宗教不同的地方。

到了法華會上，佛說：「以前我和你們說的都是方便法門，例如做做好事啦！諸法皆空，要看破啦！這是世間方便法門。」其實佛出世真正的目的，是希望大家都能悟到佛法真理，都能成就佛果，這才是佛出世的最大希望和目的。佛就要涅槃了，不能不說實話。在法華會上，佛說他出世是希望每個人都能成佛的，唯有成了佛，才能徹底解決人生問題，才能解脫人生苦難災害。這是佛陀出世從頭到尾的真相。佛教人修行的方法很多，最好的方法就是觀心、念佛。觀心可以止息妄念，念佛可以把凡心變成佛心，可以斷除煩惱、可以成佛。念味的好處太多太多了，念佛可以變凡心為佛心，念佛可以變濁世為淨土。但是我們現代人，生活緊張繁忙，能有幾個人能像古德，念佛念到一心不亂而生淨土的呢？所以我們要把方向研究改進一下。其實佛所介紹的淨土很多，《華嚴經》也講淨土，那是華藏淨土。這種淨土整個太空都是華藏世界，有佛的世界就是淨土，這是籠統的。其實談到佛，一切地方都有佛，一切世界都是佛世界。因為佛在眾生心裡面，人人心裡有佛，人人可以成佛，佛住的地方就是淨土，這條件太高，不是我們能接受的。所以佛在《彌陀經》上介紹極樂淨土；在《藥師經》上介紹東方琉璃淨土；在《彌勒上生經》上介紹上方世界的彌勒淨土等等。現在我來把彌勒淨土介紹給各位，彌勒淨土是所有淨土中離我們最近的淨土，彌勒淨土又叫兜率淨土，那是人間淨土預修的地方。彌勒菩薩修到快成佛了，先到兜率天去住一段時間，等待成佛的時節因緣成熟，就下到人間來成佛。就好比我們念研究所，博士課程修好了，等待論文考試通過拿博士學位前，尚有一段耽待的時間。彌勒菩薩到兜率天就是這個原因。彌勒菩薩是釋迦牟尼佛的第一大弟子，釋

迦牟尼佛在要涅槃以前，還是不放心娑婆世界的眾生，尤其像我們已經修行了還沒成功的人，他怕我們換了一個環境以後前功盡棄，為了要徹底解決這問題，他很費了一番思量，最後他想了一個辦法，他把他的佛法傳給他的第一大弟子彌勒，預記他將來要在這娑婆世界成佛，成佛以後要他把在釋迦牟尼佛法當中修過佛法的人，都帶到彌勒淨土去，等他下生成佛時，我們也跟他下生，共建人間淨土。因他受佛咐囑，要把娑婆世界，變成佛國淨土的莊嚴境界。

過去祖師修這種淨土法門的人太多了。彌陀淨土是從我們中國的慧遠大師，在東晉時才弘揚起來的。兜率淨土在印度就流行了，第一代祖師就是大成佛經畫像中的無著（大妙相）菩薩，他們要弘揚「三界唯心、萬法唯識」的佛法真理，就到兜率天去請教彌勒菩薩，彌勒菩薩花了四十多天的時間，為他講了一部很有名的《瑜伽師地論》，也叫《十七地論》，他把修學佛法分為十七階位。玄奘大師到印度取經時，發現很多印度人在修彌勒淨土。後來佛法傳到西域，西域佛徒也都修彌勒淨土。爾後再傳到中國。我國晉朝最有名的道安法師，他是弘揚彌陀淨土的慧遠大師的老師，也修兜率淨土，還有很多他的學生，如法邁等人，也都是修兜率淨土的行人、學者。彌陀淨土自從介紹阿彌陀佛的淨土三經翻過來以後，慧遠大師就大力宣揚這個法門，當時彌陀淨土和彌勒淨土同時盛行。不幸的是彌勒淨土這法門，被當時有些具政治野心的人，利用彌勒下生變天這種思想來造反，也就是歷史上傳白蓮教的那些人。佛門弟子怕沾上政治麻煩，才不再弘揚，所以就慢慢冷落下來。民國以後，太虛大師極力提倡彌勒淨土，彌勒淨土是要我們共同修行以後，把我們現在痛苦重重的娑婆世界變成佛國，這是件偉大的工程、偉大的事業。修阿彌陀佛生西方淨土只是解決個人問題，修彌勒淨土是共同來解決整個娑婆世界的問題。我們每天打開報紙一看，種種不幸的事情都有，這個世界上人的生命實在是非常危脆。雖然科技發達，但災害還是不斷發生，這就說明這是個苦世界。佛教徒要有普

度眾生的心願，不要自己修好了到極樂世界，不管其它眾生，那只是小乘做法。過去我也修西方淨土發願往生西方的，尤其是抗日戰爭期間，生命一點保障也沒有，更希望阿彌陀佛趕快來接引我們生西方。但是後來我研究各種淨土法門以後，我覺得我們應該選修彌勒淨土法門，求生兜率淨土，將來隨彌勒佛下生人間，建立人間淨土。才是我們大乘佛子應有的志願。至於彌勒淨土修行的方法，我以為非常簡單，不管你修什麼法門，唸任何的經，做任何功德，都不必改變，只要你早晚拜佛時，依照我發給大家的發願回向文，發願回向就行了。什麼叫做回向呢？就是把我們所做的功德，向我們所要去淨土去登記，天天去登記，願去哪裡你就會往生哪裡。也許你們懷疑我天天念阿彌陀佛，我把功德回向兜率天的彌勒淨土，阿彌陀佛會不會生氣，這個請你儘可放心，我保證絕不會的！佛佛道同。因為佛希望每個人都能成佛，何況佛是沒有分別心的。但是回向工夫不可忘記，有人只知道修行，不知道依法回向。那會成為人天福根。所以今後要把修行的著力點，朝向我們的祈求目標，才是成功的回向。也就是把所有念佛、做好事的功德，都回向彌勒淨土，希望將來我們跟彌勒菩薩下生人間，大家共同幫助他，把這苦世界變成佛世界。因為這工作不該由彌勒菩薩一個人去做，我們也是佛弟子，我們大家都有責任和義務來做。所以我覺得我有義務把這法門介紹給大家，讓我們多生多世戊寅年美國華嚴蓮社共修會開示的父母、兄弟、師長、朋友，共同生存的地方，變成佛淨土，大家一起成佛。我誠懇的希望大家發菩提心，修行成功。這是我祝賀新年，奉贈給各位的一份最珍貴的禮品，祝大家新年快樂！福慧增長！修行成功！（張一德記錄）

中華民國八十七年元月三日講於美國華嚴蓮社共修會

契理契機的彌勒淨土法門

一、淨土的定義

首先，我們來了解一下，淨土的定義。佛學辭典云：淨土者，聖者所居之國土也。無五濁之垢染，故云淨土。梁譯攝論八云：聖者所居之土，無於五濁，如彼玻璃珂等，名清淨土。大乘義章十九曰：淨土，經中或時名佛地，或稱佛世界，或云佛國，或云佛土，淨刹、淨首、淨國、淨土。綜上確定應知：有佛菩薩住的世界、國土，就是淨土。所以華嚴經認淨土無盡，故稱無盡淨土，法華經則稱十方淨土，隨願往生。

二、為何要修淨土法門

佛教修行，在轉染還淨，斷惑証真；悟明心地，見性成佛。達此目的的修行方法，原有兩種，一為靜坐參禪，直探心源。此法直接，取效迅速，然非人人能辦；一為息心念佛，仗佛力以培養善根，一旦妄心頓息，妄心頓息，即是真心顯露，圓覺經所謂息即菩提。前者唯利於上根利智之學者。後者則適合上中下根之學人。故念佛為修行之最佳法門也。欲期早出輪迴，唯有修行淨土法門，最穩當也。

三、如何進修淨土法門

念佛方訣：楞嚴經云：「都攝六根，淨念相繼，不假方便，自得心開。」此乃修行念佛法門，第一要訣。其次，修行念佛法門，要能發菩提心，除念佛恆課外，必須勤種善根，廣修功德，上弘佛道，下化眾生；具修彌陀經所說的「善根、福德、因緣」。楞嚴經（都攝六根，淨念相繼）為正行，彌陀經（善根、福德等）為助行，正助二行，修得有準、有則，往生資糧，即告具足、成就。臨命終時，蒙佛接引，決定往生，所願淨土。

四、淨土選擇

有佛世界，皆稱淨土，行者如何選擇進修？太虛大師告訴我們：彌勒菩薩兜率淨土，最為合宜。因為彌勒淨土，同在娑婆，同處欲界；專攝此土眾生，因緣殊勝，最易得度。待至彌勒下生成佛時，娑婆便成佛國。三皈、五戒、十善，即具往生條件。易修易成，即生成辦，誠乃最極殊勝之大因緣也。

五、今日題旨

今天的講題，乃由田博堯博士所出，茲就[一]之所知，略述題旨如下：將要述說本題，做兩段來分別解說。先談契理，上契諸佛創覺之諸法真理；次說契機，下合六道含靈之不同根機。今初，此所謂理，應是佛法真理。亦即佛陀菩提樹下所悟之諸法義理。一切諸法之生成，在時間說為因果關係，在空間說，是因緣關係，既非天、神、上帝所造，亦非無因、自然而有，此為教道。另有修道，亦曰証道，為一切眾生轉凡成聖，離苦得樂之法門。良以佛陀於悟得萬法緣生無性真理外，並悟得一切有情眾生，平等具有佛性，人人皆可成佛之道理。並將其歷劫修行，轉凡成聖之經驗，昭告吾人。眾生欲出生死輪迴，成就菩提佛果，必修智慧福德圓滿，乃能成辦，彌勒淨土法門，乃循此教、修二道，以演述也。

次說契機：所謂機者，即指一切有情眾生而言，眾生根有利鈍，機有智愚，其上根利智者，於佛法義理，可以一聞千悟，舉一知十，其於佛法修行，可憑息心參究而悟明心地，斷惑証真！至若下根暗鈍者，有若念筭忘筭，得前失後，教以修行功課，可謂千生難得一悟，朦朧渾沌，總難開竅。佛陀慈悲，憐憫斯輩頑愚，特開方便法門，教以持念佛名，漸漸變其亂心，憑佛慈加接引，教以求生佛國淨土，依恃諸上善人，依次修學，漸趣解脫。期末世福薄慧淺之眾生，賴以生佛國而了生死也。

今天，我們正是末世眾生，又是福薄慧淺的一群，依今世眾生的根機而言，正是進修淨土法門材料，所以弘揚淨土的高僧大德，也就應運而生，法筵常開。而眾多淨土中，又以彌勒淨土法門，最早問世，釋尊滅後三百年間，竺法護譯出彌勒大成佛經。由此經之譯出，可以確定彌勒淨土之流傳，應是由西元前二百年至後二百年間所形成的。近代考古學家，發現了西元二世紀後期的眾多彌勒菩薩像。由此可以推知，在西元二世紀至三世紀之間，彌勒信仰，已經相當流行了。此一法門的修行方法，見本集一二九頁。

六、歷代高僧所修

彌勒淨土信仰，與我國信徒具有先天的因緣，印度西北邊際古有健馱羅國。為古代佛像美術研究的發源地，該國古藏彌勒佛相很多，可見彌勒信仰，早就盛行於西北印度。後來，隨著我國取經高僧的西遊，以及印度高僧的東來傳教，彌勒信仰自然跟著東來，先流行於西域諸邦，再傳來東土我國。因此，可以說彌勒淨土法門，是所有淨土法門中，在印度以及在我國流傳最早的法門之一。玄奘大師西行誌異中即有：「西域道俗，悉為彌勒之業。」之說。足可訊明彌勒信仰東傳之路線，為經西域而至中國者。

竺法護於西晉惠帝大安二年（三〇三）譯出彌勒上生經，為彌勒信仰流入中土之始，鳩摩羅什於五世紀初葉，譯出彌勒下生經《大成佛經》，為彌勒信仰盛行時期。於上下生二經譯出之間，我國最早接受彌勒信仰而修行成就者，當推晉朝釋道安（三一二～三八五）。慧皎高僧傳五云：安每與弟子法邁等，於彌勒聖相前立誓，願生兜率。後於秦建元十一年一月廿七日，有異僧投宿，示以彌勒法門及兜率勝境，告以當生。後於其年二月八日，安公忽告眾曰：「吾當去矣。」是日齋畢，無疾而終。其弟子曇戒，事安公、通三藏，修彌勒法門，弟子智生示疾，問：何不生安養？戒曰：吾與和

上（安公）等八人，同願生兜率。遂爾遽化。由此可知，晉朝道安師弟，皆彌勒信仰，修行成就者。

法顯（三九九～四一五）赴印求經，過泊米爾，入北印之陀歷國，該國曾有一羅漢，擬造彌勒像，唯缺正模，以神力引雕匠上升兜率，親睹彌勒慈容，下界造像。為求完善，曾三上兜率，乃成其作。像高八丈，趺八尺，顯公曾專程禮敬。顯公在《佛國記》中記述，他在瞻波國，聞彼僧誦經云：「佛鉢本在毗舍離，現在健陀羅，若千百年後，又當至月支、于田、屈支、師子、中國。若千百年至中天竺。其時上兜率，彌勒見之，歎曰：「釋迦文佛鉢至！」與諸天眾，香花供養。七日後，龍王持入龍宮，待彌勒成佛時，佛鉢始出。由四天王呈獻與佛。顯公記此時，印度已盛傳彌勒法門矣。顯公回國時，彌勒法門又已成為中國熱門信仰中心了。」

玄奘大師，唐太宗最崇拜之高僧也。他留學印度那爛陀寺，其師戒賢，亦一彌勒信仰者。奘公傳云：「公生常以來，願生彌勒淨土。及遊西域，又聞無著、天親兄弟，皆生彼天，更堅信願。後至玉華宮，得聞，即發願修行生兜率，見彌勒。自般若經譯完，惟自策勤，行道禮懺，默念彌勒聖號，……願與含識，速奉慈顏。寂前，弟子問：「和上定生彌勒前應？」答曰：「決定得生！」言訖氣絕。

窺基，贊寧高僧傳曰：基生常勇進，造彌勒像，對像誦菩薩戒，願生兜率，乃通身光瑞，爛然可觀。基師有上生經疏遺世。

基師生前嘗遊五台，宿古寺中，夢聞無數人唱苦聲。前至一城，才擬入，有聲曰：「基公未合至此！」有二天童子出曰：「汝見山下罪苦聲否？」曰：「聞聲，未見形。」童子授以劍曰：「剖腹當見。」基自剖之，腹出光二道，照山下，見無數人，受其極苦！童子復持紙二軸及筆投之。公捧得而去。及旦，驚異不已！過

信夜，寺中有光，久不滅，尋視之，數軸發光者，探之，得上生經，乃憶前夢，必慈氏令我造疏！遂展紙疾書。筆峰出舍利二十七粒，如吳含桃大，紅色可愛。

七、近代大師垂範

太虛大師，講彌勒三經後，錄為講要，謂彌勒淨土法門，有三大殊勝：

一、彌勒當來於此土作佛，特示現兜率淨土，與此界眾生結緣，開出易修成之彌勒淨土法門。故行者應發願往生，近也。

二、兜率淨土，同在娑婆，同在欲界，彌勒淨土法門，專攝此土眾生。三皈、五戒、十善具足，即得往生，易也。

三、彌勒淨土，由人修成福德往生。將來於兜率修成，又可隨佛下生，建立人間淨土，龍華三會，圓滿覺道，受菩提記——普也。

成一謹按：太虛大師對彌勒淨土法門所提之三大殊勝，確是至理名言，值得吾人信仰奉行。

民國八十七年八月十五日在美國三藩市大覺蓮社佛學講座之講稿

附：彌勒淨土法門修行禮佛、發願、回向法

早晚功課或誦經禮懺後，至誠一心，禮佛、發願、回向、三皈依。

一、至心頂禮南無本師毘盧遮那佛 二、至心頂禮南無當來下生彌勒尊佛 三、至心頂禮南無大方廣佛華嚴經 四、至心頂禮南

無大乘彌勒三經 五、至心頂禮南無兜率會上諸佛菩薩 六、至心頂禮南無龍華會上諸佛菩薩 七、弟子以此禮佛懺悔誦經功德迴向彌勒淨土，惟願此生晚年期間，身心健康，福慧雙修，上弘佛道，下化眾生，更願此生臨命終時，身無病苦，心不貪戀，一心念佛，求生彌勒慈尊兜率淨土，將來更願慈氏如來放光接引，隨佛下生，參與龍華三會，親聞法要，得受菩提之記！

回向偈

願生兜率淨土中 蓮開即見慈尊容 聞法修行成妙道 龍華三會願相逢

三皈依

自皈依佛 當願眾生 紹隆佛種 發無上心 自皈依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海 自皈依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

附：彌勒淨土法門簡易修行法之內容

彌勒上生經顯示：行者修好下列六事法，臨命終時，決定蒙佛接引，上生兜率淨土：

- 一、精勤修諸功德（勤修福德）
- 二、嚴謹守護威儀（守持佛戒）
- 三、誠心掃塔塗地（修飾道場）
- 四、名香妙華供養（廣修供養）
- 五、修三昧入正定（離諸邪亂）
- 六、讀誦大乘經典（開發智慧）

若人能作如是修行，命終之後，如壯士屈伸臂頃，即得往生兜率天宮，結跏趺於蓮華座上。見佛聞法，得不退轉。

附印功德芳名（恕不稱呼）

美國蓮社無名氏老太太美金貳佰元

中國信徒王正興、王孫氏、王汝信、王汝英、王汝康、王汝祥、
王汝莊、王興存、王進、王冬、王茂槐共台幣壹萬五千元。

桃園信徒邱奕洋、葉蘭仙、邱昭樺、邱繼標、邱繼萬共台幣壹萬元。

伏願以此印經功德，回向彌勒菩薩兜率淨土，已往生者，蓮台增品，現健在者，福慧增長，臨命終時，決定往生，龍華三會，見佛受記。

中華民國八七年初版

《彌勒淨土法門集》

作者：成一和尚

出版者：財團法人台北市華嚴蓮社

發行：[財團法人台北市華嚴蓮社](#)

執行：[法鼓文理學院](#) 數位典藏組

地址：台北市中正區濟南路二段44號

郵政劃撥贊助捐款帳號：0012588-1（華嚴蓮社）