

釋成一著

為什麼要念佛

華嚴蓮社印行

目次

- 《為什麼要念佛》
 - 一、為什麼要念佛
 - (一)前言
 - (二)誠心念佛的現實利益
 - ㊶祛除煩惱，淨化身心。
 - ㊷增長智慧，辨別邪正。
 - ㊸破除迷信，改良風俗。
 - ㊹減少仇恨，敦睦家邦。
 - ㊺蒙佛護念，消弭災難。
 - ㊻往生極樂，圓成佛果。
 - (三)極樂世界的依正莊嚴
 - ㊼國土的清淨妙好
 - ㊽彌陀的願力宏深
 - ㊾觀音的大悲普濟
 - ㊿勢至的大智啟導
 - ㊿海眾的清淨攝引
 - (四)淨土法門的簡易穩當
 - ㊿十大宗派淨土最興
 - ㊿信願念佛往生資糧
 - ㊿三根普被老少咸宜
 - ㊿一生淨土即不退轉
 - (五)結論
 - 二、念佛法門的四大勝用
 - (一)前言
 - (二)念佛是調治身心的無上良藥
 - (三)念佛是創建道場的有力資本
 - (四)念佛是弘傳佛教的最佳方便
 - (五)念佛是成佛作祖的唯一捷徑
 - (六)結語

- 三、念佛成佛的原理
- 四、附：個人念佛恆課儀式
 - (一)十念念佛（此適合工作繁忙之人）
 - (二)持名念佛（大眾集會共修亦適用）
 - (三)恆心念佛（又名散心念佛）
- 版權頁

《為什麼要念佛》

一、為什麼要念佛

——民國四十五年七月講於頭城念佛會——

(一)前言

各位蓮友：今天是本人到這裡來的三次和各位一起念佛的定期念佛會，我看到各位念佛時的誠心，以及人數的越來越多，衷心的感到無比的歡喜！各位既然這樣的誠心來學佛、，念佛，對於念佛的意義、學佛的方法，一定有知道的必要，因此本人今天特以「為什麼要念佛」一題來和各位研究。各位到這裡來念佛，有時間較長的，也有新來參加的，無論時間的久暫，但同樣地沒有能得多聽佛法的機會，因此，恐怕連每天所念的南無阿彌陀佛六個字的含義，知道的也不多，所以我想在未講本題以前，先將彌陀如來萬德洪名的勝義解釋一下：南無阿彌陀佛這六個字，全是印度話，把它譯成國語來講，南無二字是皈依的意思，應該讀曩謨音，有人直讀為南無本音，那就是讀錯了；阿彌陀三字有無量壽和無量光的兩重意思的譯法，無量壽就是說阿彌陀佛的壽命是無量長久，不是普通數目字所能表示的，根據阿彌陀經上說，不但阿彌陀佛的壽命無量，就是因念佛而生到西方極樂世界去的眾生們，也都是壽命無量的。還有無量光就是說阿彌陀的法身具有無量的光明，這種光明不是世間上任何光明所能比擬的，因為世間光明最強的如太陽光，它還有不能照到的地方，阿彌陀佛的光明是從真如妙心中流露出來的，所以不但數量多而且無所不照；最後來解釋佛字，佛是佛陀的簡稱，國語譯做覺者，這是十方諸佛共有的十種通號之一，因為佛陀是澈底究竟而圓滿的覺悟了宇宙人生真理的大覺者，所以我們尊稱他為佛陀。我們假如把這一句彌陀聖號用國語連在一起來講，那就是皈依

具足無量壽命和無量光明又澈底、究竟、圓滿的覺悟了宇宙人生真理的大覺者！或者有人要問：既然可以用國語將佛號很明了地譯得出來，為什麼仍舊要念那不易了解的譯音呢？這一問題的解答，我們要追溯到佛經初傳來我國的時候，國人對翻譯佛經的審慎態度和規定來加以說明：原來古德譯經規定一祕密、二多含、三此方無、四順古、五生善等五種不翻，所以佛經中保留著很多譯音的名詞，如南無與佛陀就是屬於生善不翻，阿彌陀則屬多含不翻。阿彌陀佛聖號的含義已經講完，現在該講到本題了。那麼我們究竟為什麼要念佛呢？這可以分三方面來說明：一、誠心念佛的現實利益，二、極樂世界的依正莊嚴，三、淨土法門的方便穩當：現在先來講第一點：

(二)誠心念佛的現實利益

我根據如來遺教的啟示，以誠懇的心情來念佛所得到的利益是無量無邊不可思議的，現在我想從現實人生方面來它歸納為六種，就是(一)祛除煩惱，淨化身心；(二)增長智慧；辨別邪正；(三)破除迷信，改良風俗；(四)減少仇恨，敦睦家邦；(五)蒙佛護佑，消災弭難；(六)往生極樂、圓成佛果：現在我來把這六大利益的內容，分別地解釋給各位聽：

⊖祛除煩惱，淨化身心。

普通人遇到不如意的事的時候，也常常說這件事使人煩惱；但佛學上所講的煩惱，就不是這樣籠統了，智真論卷七說：「煩惱者，能令心規，能作惱故，名為煩惱。」百法明門論把煩惱分為「根本煩惱」與「隨煩惱」兩種，根本煩惱有貪、瞋、癡、慢、疑、邪見等六種，隨煩惱是以根本煩惱為所依體，好像樹的榦枝一樣，共有二十個，它的名稱是忿、恨、惱、覆、誑、諂、驕、害、

嫉、慳等十個小隨；無慚和無愧兩個中隨；不信、懈怠、放逸、昏沉、掉舉、失正念、不正知、散亂等八個大隨；有這小中大三種二十個隨煩惱及六種根本煩惱，窮年累月的纏繞著我們，吾人受它們無理的支配著，還有什麼精神自由之可言呢？不過，單提出這些煩惱的名字，各位也許還不覺得它們的可怕，現在我來把它們的性格簡單地介紹一下，大家也許就知道它們的厲害了！先說六個根本煩惱，貪是愛與欲的總和體，人生的愛欲是無止境的，因為財、食、名、色、睡等五欲境界，是人人所愛好的，所以明知非我應得，也還是要貪求追逐不已，直到觸犯刑章，身繫囹圄，方始噬臍懊悔，但已來不及了，所謂貪夫殉財，烈士殉名，皆貪煩惱所賜之禍也。瞋就是憎恨，遇到不如意的事或人，對他（它）發脾氣，動肝火，恨不能馬上置他於死地或毀滅它，這都是瞋的表示，佛陀說：「一念瞋心起，百萬障門開。」又說：「瞋是無明火，能燒功德林。」今天種種的殘殺行為，那都是瞋的具體表現！癡是愚昧無知，懵懂昏迷，不明事理，這好像祇是個人的痛苦，但有時也會因他的顛倒是非，舉罔措直，造成人類社會的不安和紛擾。以上三項煩惱給我們的毒害最大，所以佛經上特稱它們為三毒。慢是貢高我慢，自視太高，蔑視他人，桀傲不馴，空腹高心，都是慢的表現，有了這慢的心理，吾人既不能得到社會上的人和，自己也不會再有進步，易經所謂「滿遭損」是也。疑是猶豫不決，疑惑猜忌，就是對於事理不能作明智的決斷，或者自己處置不當，反而疑惑是他人在做破壞工作，因而造成自己或社會的種種悲劇，如三國時的曹操因見人家磨刀，疑是對他不和而將人家全家殺死，這就是疑心造成的禍害！邪見是思想的不正確，這個煩惱給予世界的禍害最大，例如佛未出世以前印度的許多執空執有的外道，因為他們撥無因果的顛倒知見，造成歷史上印度社會的階級制度，這六種不正當的心理是構成吾人身心痛苦的原動力，所以叫它們做根本煩惱。向下再講隨煩惱，十小隨中的忿是忿怒，恨是瞋恨，惱是侵凌，害是損害，這四位是瞋煩惱的等流品；覆是隱藏，誑是欺誑，諂是諂媚，驕是倨

傲，嫉是嫉妬，這五種是癡煩惱的品類；慳是吝嗇，此一是貪煩惱的部屬；中隨中的無慚是不知自重，無愧是不畏譏嫌，這兩種也是癡煩惱的支流；大隨中的不信是不信因果，撥無一切；懈怠是不肯努力，懶惰因循；放逸是放蕩嬉逸，不顧廉恥；昏沉是神志昏蒙，不修正道；掉舉是神魂不定，不能止息；失正念是忘失正念，增長邪思；不正知是知見不正，撥無因果；散亂是分散擾亂，心志不能統一；這八種也都屬於癡的流類。由於這本標二十六種煩惱的侵害，使我們昏煩惱亂，流轉於生死之中，吃盡了苦頭！幸而還能在佛陀的末法世中，生而為人，並且能夠聞到佛法，獲得了出苦的捷徑——念佛法門，我們能讓它當面錯過嗎？佛陀在救世的遺教中，再四地昭告我們，唯有誠心念佛，才有擺脫煩惱枷鎖，超出輪迴的希望！因為煩惱好像是一團黑暗，佛就是一把光明的火炬，我們祇要把光明火炬舉起，黑暗是不愁不被消滅的，我們心地上的煩惱黑暗祛除了，心性之水從此得到澄清，由心支配而發之於身體上的行動，也就自然能合乎理則了。因此，我說誠心念佛可以祛除煩惱，淨化身心。

⊖增長智慧，辨別邪正。

佛經所講的智慧，也和一般所說的智慧不同，一般所講的智慧，僅能通曉世間的學術和技藝，佛學上稱這種智慧為世智辯聰；佛學本身所講的智慧，是以正覺的妙真如心為出發點，它能通達勝義諦和世俗諦的真理而無舛錯，古人為了簡別它，使它不與世俗智慧相濫，特保持梵文的般若原音而不翻。這種正覺的般若智慧，從修得方面來說，可以分為三種：一是聞慧，二是思慧，三是修慧：聞慧是由所聞佛法真理而發生的智慧，這要從多聽講經，多親近善知識，或自己精心研讀佛菩薩的言教等各方面去用心，才能得到這種智慧；思慧是從對於善識所講的佛法，或自己研讀的佛經義理，加以思惟抉擇所得到的一種智慧，不過做這種思惟抉擇工夫時，當

以四依為標準，就是依法不依人，依義不依語，依智不依識，依了義不依不了義：換言之，就是要能如理的思想抉擇，不能憑自己的武斷或者情感用事的。修慧也是從對諸法分別抉擇其真理而發出的一種智慧，不過這和思慧的思惟抉擇是有分別的，因為思慧的思惟抉擇是散心的，而修慧的分別抉擇則是與定心相應的，從實地觀照諸法實相所成就的智慧。總之這三種智慧中，以修慧最為要緊，因為修慧是從定心發出，它雖不能親證真理，但它却是到達親證的必經階段。念佛本來是與修觀同樣地可以成就定心的，念佛念到一心不亂，就是定心現前的表現，定心成就，智慧自然可以發生，所以我說誠心念佛可以增長智慧。有了般若智慧現前，對於辨別是非邪正，不但沒有問題，而且會更正確而無誤了。

㊦破除迷信，改良風俗。

迷信的反面是正信或理信。迷信的形成，是因為對真正的道理沒有了解所致，這裡所說的真正的道理，是指宇宙人生的絕對真理而言，要了解這宇宙人生的絕對真理，非具有高度的智慧不可！在人類知識低劣的時候，對於宇宙人生真珠無法探其奧秘，因此對於那人力不可抗拒的自然災害，認為是有一個有大勢力的神主宰其事，於是神權思想從此開始，浸假而成為迷信風俗。佛陀是一位對宇宙人生真理有著徹底究竟而圓滿覺悟的大覺者，他底遺教是指示人間正覺之道的，他正確地判定人類乃至一切眾生所有的或苦或樂的一切遭遇，都是由於眾生的別業或共業之所招感，一切都是自作自受，別人固然代替不得，也不是任何別人所能主宰，佛把一般人所認為萬能的神，歸攝在鬼趣之中，神祇不過是鬼趣中之有德有財者而已，祂怎麼會有主宰的能力呢？這些真理的啟示，是佛陀從無上智慧的正覺海中流露出來的，雖千佛出世，也無擬議的餘地！我們既然發心學佛，當然要以學習佛陀的智慧，學習佛陀所啟示的絕對真理為前提。佛陀既然用因果定律，肯定了人類眾生的苦樂遭

遇，為宿世業力之所招感，我們又何必去事神媚鬼呢？祇要我們能依從佛陀的偉大啟示努力進修——不但在消極方面要做到「諸惡莫作」，還要能在積極方面做到「眾善奉行」，假如大家能夠這樣做，那麼化五濁娑婆而成莊嚴佛土，也是易如反掌（佛陀在法華會上曾三變娑婆為淨土）的事。各位蓮友：迷信風俗的形成，既是由于缺乏正覺的智慧，我們趕快用念佛法門來澄清我們的心水，從聽聞佛法或研究佛經來發展我們的智慧，大家能由佛法的啟示對宇宙人生的絕對真理都有一個正確的體悟，那麼迷信的事情，不待破除而自然破除；不良的風俗，也就自然改良了。

④減少仇恨，敦睦家邦。

構成仇恨的因素有多種，但主要的祇是一個瞋字。瞋恚心重的人，最容易動肝火，發脾氣，對不如意的事或人，一點都不能容忍，非壓倒對方，佔著上風不可，假如甲乙兩方都秉著同樣的個性，那麼仇恨就從此結下來了。一但仇人相遇，非打即鬥，其後果誠不堪想像，這是由瞋恚心為主導演出來的仇恨悲劇。人與人之間是如此，家與家之間，國與國之間也同樣地是如此。假如一家的家長，瞋恚心重，對鄰舍親朋，不能和平相處，凡事爭勝爭強，其結果不是互相毆打，伺機尋仇，就是上法院打官司，往往弄得家破人亡；至於國與國之間那是極其容易發生仇恨事件的，因為種族的歧視，利益的衝突，商場的爭取，領土的擴展等不得其平的問題，隨時隨地都能發生，假如當國家者的政治修養，道德觀念不夠的話，甚或是瀆武主義者，侵略主義者執政，那麼國際間的糾紛，幾乎是會層出不窮，永無寧日的，一旦積不相能，戰爭爆發，人力物力，消耗不貲，國破家亡，流離失所，人類悲劇，沒有比戰爭更殘酷更痛苦的！如過去日本軍閥們的一心要做大陸夢；希特勒，墨索里尼兩個殺人的魔王的妄想分霸歐洲，以致導發第二次世界大戰，造成人類空前未有的大悲劇，日德意固然是因為發動戰爭而弄到民窮財

盡的地步，這就是政治野心家的一念瞋恚心所貽給人類的慘痛災禍。由於仇恨心的作祟，造成人與人之間的不和，人將從此失去和平；因為仇恨心的作祟，形成家與家之間的衝突，社會將從此趨於不安；因為仇恨心的作祟，促使國與國之間發生紛擾，世界將從此益形多事：人類終有一天會被這仇恨心理所毀滅，這是多麼可怕的一回事啊！我們要挽救這人類世界因仇恨心理所形成的恐怖危機，祇有從心改造方面著手才能有效。因為前面說過，形成仇恨的主因是瞋恚心，我們要消滅這因仇恨所造成的恐怖危機，當然以能把做為仇恨主因的瞋恚心改變為慈悲心為最徹底了。不過，這不是一件容易的事，所謂「江山易改，秉性難移。」要把凡夫的瞋恚心改變為佛菩薩的慈悲心，非從誠心念佛做起不可。因為我們能誠心憶念佛陀的聖號，觀想佛陀的慈悲，自己的心才能仗佛陀的慈悲願力慢慢改變過來，能把此心念得跟佛陀一樣，那麼化瞋恚為慈悲之理想始能實現。人人都能化瞋恚為慈悲，則人與人之間，家國與家國之間，呈現著一股祥和之氣，永遠再不會有毒害和殘殺的行為發生，這不就是誠心念佛可以減少仇恨，敦睦家邦嗎？

⑤蒙佛護念，消弭災難。

所謂災難，是指我們人類一生當中所有的痛苦遭遇而言。我們有些什麼痛苦遭遇呢？這可以從自然界，社會環境，及身心缺陷和生非其時其地等各方面來分別的加以說明：先說自然界給我們的災難吧，例如淫雨連綿，山洪爆發所形成的水災；久旱不雨，禾苗枯槁的旱災；歲歉年荒，餓殍載道的饑饉之災，威力兇猛，拔樹塌屋的颱風、雷暴、龍捲風等；玉石俱焚的大火；無法防禦的地震，乃至山崩海嘯等災害；再說社會環境給我們災害，由于大家不知注重衛生，致使疫癘流行，這是瘟疫之災；由于鄉里不能和睦相處，意氣用事，輕則發生爭吵鬥毆，重則進法院打官司，這是誣訟之災；國族失和，爭城奪地，因而造成刀兵戰爭之災；穿窬偷竊，持械搶

掠，這是盜賊的災難啊；怎樣叫做身心缺陷及生非時其地難呢？這是約不能聽聞佛法，無法了脫生死而說的。例如耳聾、眼瞎、失音者、啞吧等殘廢之人，由於感官失靈，根本沒有研求佛法的機會，永遠不能跳出苦海；假如不幸墮落到地獄、餓鬼、畜生等三惡道裡去，那麼地獄眾生因熱惱特甚，餓鬼道中因饑火中燒，畜生趣裡因愚癡冥頑，皆無法接近佛法，也是永遠不易獲得解脫的；還有生在佛未出世以前或者佛已以後的人們，因為沒有機會聽聞佛法，所以也很難得到出苦的希望；環境苦了自然不易入道，環境太好了也不容易學佛，佛經上說生在長壽天及北俱盧洲的人們，因為福報深厚，享受快樂都來不及，所以也無法與佛結緣，但是他們把福享盡了還是要墮落的，所以也是難處；另外一種人因為世間學識研究有得，有著先入為主的執見，不肯接受佛法的開導，這叫做世智辯聰難。上面所說的這些災難，如照佛經上的分配方法來把它加以分類的話，那麼火水風稱為三大災；刀兵疾疫飢饉稱為三小災；盲聾瘖瘂，三惡道，佛前，佛後，長壽天，北俱盧洲，世智辯聰等則稱為八難。不過水火風的三大災不是指的一般的水火風災，而是說的當這世界到劫壞時的火燒初禪，水淹二禪，風括三禪毀滅性能最大的災害而說的。他如仁王護國般若經以日月失度、星宿失度、災火、雨水、惡風、亢陽、惡賊等七事為七難；藥師經則以人民疾疫，他國侵逼，自界叛逆，星宿變怪，日月剝蝕，非時風雨，過時不雨等七事為災難；法華經普門品說觀世音菩薩之大威神力能救眾生諸難；如火、冰、羅刹、王、鬼、枷鎖、怨賊等，也是七種災難：總之，無論三災也好，七災也好，八難九難都好，它們都是逼惱我們身心，也是我們一生當中所隨時隨地都容易遭遇到的痛苦！我們的一生祇不過數十寒暑的光陰，而所遭遇到的災難痛苦，竟有如是之多，這個世界實在太不值得留戀了。佛陀所以說這三界有如火宅，祖師們則說這世間形同苦海，阿羅漢則認此娑婆世界為牢獄而祈求趕快出離。這都是見道者的看法，並非故作駭人聽聞的說法。那末我們有沒有辦法來免除這些痛苦的災難呢？有！當然會有！不但

有，而且這個辦法還是最澈底究竟而可靠的呢！這個辦法就是誠心念佛！為什麼誠心念佛就能免除這些災難呢？佛陀的遺教告訴我們說：「眾生的苦樂遭遇，皆由其宿世的善惡業因之所招感。」由此我們可以知道，世間的痛苦災難雖多，但是皆由我們的宿業所感，假使欲消弭災難，當然要從消除宿業著手。所有的宿業又皆是由於此心不覺而起，所以欲求消除宿業，應當以覺悟此心為第一要著，而念佛一法，實乃覺悟此心的不二法門！因為唯有念佛才能使此心由迷轉覺，與佛心相應，同時唯有誠心念佛才能蒙佛陀的慈悲護念，使宿業消除，災難弭滅！所以說誠心念佛，可以蒙佛護念，消弭災難。

⑥往生極樂，圓成佛果。

極樂就是西方極樂世界，佛果就是三世諸佛所親證的菩提涅槃圓滿覺位。我們念佛學佛的最高目的，就是要求往生到西方極樂世界去，跟隨阿彌陀佛及觀音勢至二大菩薩精勤修學，以期及早圓成菩提涅槃之極果。但是要怎樣才能往生西方乃至圓成佛果呢？這兩個問題當中，困難的是第一個問題，第二個問題比較容易。大家對我這樣的說法，一定要感到懷疑，但這不是我的意思，我是根據經意說的，不，根據佛陀的意思作如是說的。佛陀在阿彌陀上告訴我們淨土行者要以念佛念到「一心不亂」為正行；廣修「善根福德因緣」為助行，具足了這正助二行，才有往生極樂的希望。（大意如此）可是祇要能往生到西方極樂世界去了，成佛是不會有問題的，因為佛陀在阿彌陀經上也曾告訴我們：極樂世界上自佛陀下至人民，壽命都是無量無邊阿僧祇劫；並且眾生一生到極樂世界，都能得到不退轉的地位，還有無量無邊阿僧祇眾生皆已得到候補佛果的地位。（大意如此）照這樣看起來，豈不是往生難而成佛易麼？其實這其中的道理說起來也很簡單，因為凡事都是開頭難，學佛念佛當然也不會例外。現在我們來發心學佛念佛，希望成佛，其偉大而

高邁的志趣，是值得嘉許的。但是我們不要忘記自己還是一個煩惱重重的薄地凡夫，以一個滿身污穢的凡夫，要想進入清淨快樂的佛家，當然是要具備種種條件才行，現在佛陀為我們特別開示的這個淨土法門，要算是條件最簡單最好的一個法門了。如剛才所說的往生西方的正行和助行這兩種條件，看上去好像很難，其實作起來也很容易，先說一心不亂的正行吧，這是佛陀指示我們祛除煩惱，澄清心水的根本法門，要把這個法門修行成功，祇有抱定一句彌陀聖號，不分陰晴朝暮，行住坐臥的念下去，一直念到心就是佛，佛就是心，心佛融成一體的時候，自然達到煩惱淨盡，心水澄清的一心不亂的光明境界了。能這樣，往生西方的正行也就算是修成功了。至於廣修善根福德因緣的助行哩，那比正行更容易修行，例如自己能夠信仰三寶，恭敬三寶，並且能多參加講經念佛法會，誠心念佛聽經，或勸他人參加念佛聽經；自己有能力請法師講經或勸他人請法師講經，自己發心印經流通，或勸他人印經，或響應他人印佛經印佛像的提議，自己如果能了解經義，隨時隨地把佛法正理講給人聽，這些都是培植善根的功德事呀；福德因緣著重在布施等利益他人的事情，如冬天施寒衣，夏天施茶水，災荒時施飯食，救人之急，濟人之危，修橋補路，修補佛塔佛寺以及經像法物，供佛齋僧，孝順父母，敬老尊賢，幫助別人成家，成就人家修道，以清淨心和施不望報的心來做一切犧牲小我，完成大我，救濟人羣，福利人羣的積德修福的事情，同時對如來禁戒，守持不犯，常修八正道，十善業等法門，能這樣做得多，做得常，那就是往生的助行成就了。正助二行修行成功，往生西方的條件具備了，臨命終時，決定往生西方極樂世界而無疑。既已能夠往生了，那麼在那環境優美，衣食自然的極樂國中，在那無限長久的壽命中，上能親承阿彌陀佛的親切開示，以及觀音，勢至二大菩薩的諄諄教誨，下能與許多候補佛果的諸上善人共相切釋，他如鳥鳴風動都是演說佛法之音，在這樣的境界修學佛法，修學一年要比在娑婆世界修學一生的進步還要多，對於圓成菩提涅槃的至極佛果，簡直可以剋期取得，

還會有問題嗎？不過這往生極樂，以至圓成佛果的學佛最高目的的能夠達到，還是靠誠心念佛為基本工夫，所以說誠心念佛可以往生極樂，圓成佛果！

(三)極樂世界的依正莊嚴

⊖國土的清淨妙好

我們學佛的目的在了脫生死，離苦得樂；而修行念佛法門，則是達到這個目的的唯一捷徑。因為念佛法門修成功了，就可以往生到極樂世界去，一生極樂就可以有進無退地一直修成佛果。那麼極樂世界在那裡呢？那個世界為什麼叫做極樂呢？那個極樂世界的境界又是什麼樣呢？這幾個問題都很重要，讓我來向各位一一說明：關於第一個問題，我想知道的人一定很多，因為在我們常讀的阿彌陀經上不是有「從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂。」的這樣幾句話嗎？這就是告訴我們，極樂世界的所在，假如把這幾句經文翻成白話來說，就是打從我們這個世界向西面的方向一直走去，經過十萬億個佛的化土以後，那裡有個世界名字叫做極樂。極樂世界就在我們這個世界的西方，距離我們這個世界有十萬億個佛化土遠。第二個問題問的是那個世界為什麼叫做極樂？關於這個問題，佛陀在阿彌陀經中給我們講的更明白：在緊接著上面所引的那段經文後面，不是有「舍利弗，彼土何故名為極樂？舍利弗；其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。」的一段經文嗎？這就是佛在告訴舍利弗說，那個極樂國中的眾生，沒有眾多的苦難，但祇享受著許多的快樂，所以那個世界名叫極樂。這就是極樂世界所以得名的原由。至於第三極樂世界的境界問題，佛陀曾更詳細地向我們說過極樂世界的許多樂事，例如極樂世界的地是黃金鋪成的，非常平坦。路邊上都有金繩做界線。路邊的樹一行一行的很整齊，而且都是以七行為度，樹的上面都有很美麗的羅網蓋覆

著，也是以七重為度。林中有許多奇妙的化鳥，不分晝夜的唱出念佛念法念僧的聲音，微風吹動行樹時，也會發出唱念三寶的聲音來。到處都有那七寶砌成的浴池，池裡的水具有八種功德，池中的蓮花有車輪那麼大，分成赤黃青白的四種顏色，並放出青黃赤白的四色光來。極樂國中的房子都是宮殿和樓閣，那些宮殿樓閣的高大莊嚴，比諸天人的宮殿還要勝過幾十倍。極樂世界是沒有地獄、餓鬼、畜生三種惡道的，同時也沒有女人，所有生到那個世界去的天和人，都是蓮花化生，因此極樂世界人民的壽命都是無量的。極樂世界的人民都是阿羅漢以上的程度，在佛法階位上大都是不退轉的，一生補處的大菩薩也有很多。所有的人民皆是思衣得衣，思食得食，平時皆以修學聖道為其正業，沒有絲毫痛苦及不如意的事擾亂他們。這些都是極樂教主阿彌陀佛的宏願所感的功德莊嚴，這許多不可思議的清淨莊嚴，至極樂事，就是極樂國土的殊勝境界。

㊦彌陀的願力宏深

上面所說極樂國土的清淨妙好，莊嚴殊勝，那是屬於自然環境方面景象，這自然環境，佛經上叫它做依報。向下我想再來談談極樂世界的人物文明，這人物文明，佛經上管它叫做正報，極樂世界的正報是如何的莊嚴呢？這，我想先從極樂國土的教主——阿彌陀佛說起：——

在無量壽經上說；過去無量不可思議無央數劫時，我們這個世界上有一尊佛降世度生，他底聖號叫做世自在王，這位世自在王佛常用大乘佛法教化眾生，當時有一位國王，因為常常到世自在佛前去聽講佛法，所以他對人生有了深刻地認識和覺悟，結果他就在世自在王佛法中出了家，他出家後的法名叫做法藏，因此人家都喊他法藏比丘。這位法藏比丘因為宿根深厚，同時用功又很精勤，所以他出家以後沒有好久，在佛法上就得到了很大的成就和法益，他為

了感謝佛陀給他的恩典，也為了要普度一切罪苦眾生，所以他就用最隆重的禮節和最誠懇的心情，跪在世自在王佛的座下，向佛陀發了四十八條大願，他要依據那四十八條大願去莊嚴佛土，弘揚正法。後來他因圓果滿，就在西方極樂世界成了佛，他的聖號就是阿彌陀如來。前面所說極樂世界的那些功德莊嚴，殊勝境界，完全是從彌陀如來的大願海中湧現出來的。例如彌陀四十八願的第三十二願說：「設我得佛，自地以上，至於虛空，宮殿樓觀，池流華樹，國土所有一切萬物，皆以無量雜寶百千種香而共合成，嚴飾奇妙，超諸天人，其香普熏十方世界，菩薩聞者，皆修佛行。若不如是，不取正覺。」第二十七願說：「設我得佛，國中天人，一切萬物，嚴淨光麗，形色殊特，窮微極妙，無能稱量，其諸眾生，乃至逮得天眼，有能明了，辨其名數者，不取正覺。」以上這是莊嚴佛土方面的大願；至於阿彌陀佛在攝受眾生方面的宏願，那是更多更偉大的，四十八願中第十八願說：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。」第十九願說：「設我得佛，十方眾生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨命終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺。」第二十願說：「設我得佛，十方眾生，聞我名號，繫念我國，植眾德本，至心回向，欲生我國，不果遂者，不取正覺。」阿彌陀佛的這許多偉大的誓願，固然是他莊嚴佛土，成就菩提的重要條件，也可以說是我們修行念佛法門者的無比有力的保障，我們生在這去佛遙遠的五濁惡世之中，而能得遇此勝妙法門，真不知是幾生之幸哩！我們若不發廣大心，立堅固志，怎能投入彌陀如來的大誓願海中去呢？

㊦觀音的大悲普濟

西方極樂世界除教主阿彌陀佛的誓願宏深，慈悲無量外，還有兩位名稱普聞的大菩薩輔助教化。第一位就是專以救苦救難聞名的

大悲觀世音菩薩。提起這位觀音大士來，各位一定都很熟悉，但是我們都知道觀世音菩薩是我們這個娑婆世界的救苦救難者，怎麼他又做了極樂教主的助手的呢？無量壽經說：「……有二菩薩，最為第一，威神光明，普照三千大千世界。阿難白佛：彼二菩薩，其號云何？佛言：一名觀世音，二名大勢至。此二菩薩，於此國土，修菩薩行，命終轉化，生彼佛國。」從這段經文，可知觀世音菩薩在我們娑婆世界修菩薩行，命終以後，也轉化到極樂世界去。但是因為觀世音菩薩是果後行因的大菩薩，所以他的威神光明能普照三千大千世界。同時觀世音菩薩的轉化極樂，完全是為了幫助阿彌陀佛教化眾生，這是菩薩的大悲心的驅使，與普通凡夫念佛求往生者不同，這是我們必須知道的。那麼，極樂世界既有彌陀教主的現在說法，又得到大悲普濟的觀世音菩薩的輔佐教化，佛法之興隆，勝解之易得，當不是其他佛國所能比擬的了。

④勢至的大智啟導

阿彌陀佛的第二位輔化大士是大勢至菩薩，這位菩薩大家對他也許比較陌生，其實我們也是和他的聖像常常見面的，西方三接引像的中間是阿彌陀佛，左邊是觀世音，右邊的一尊就是大勢至菩薩了。佛陀在無量壽經上告訴我們說：大勢至菩薩也是在我們這個世界行菩薩道，命終之後轉化到極樂世界去的。大勢至菩薩在楞嚴經上曾作自我介紹說：他在過去恆河沙劫超日月光佛時，彼佛授以念佛三昧，至後他就誠懇用功，終於以念佛心，證得無生法忍。因此他就在此世界，以念佛法門攝受念佛人歸於淨土。他自陳以都攝六根的方法，使清淨心念常相繼續，而證入圓通。佛陀在觀無量壽佛經上說：大勢至菩薩身量大小和觀世音菩薩相等，他的身光能普照十方國土，有緣的眾生皆能見到。同時祇要見到菩薩一毛孔的光明，就可以見到十方無量諸佛的淨妙光明，所以大勢至菩薩又稱無邊光菩薩，因為他能以智慧光普照一切眾生，令那些苦惱眾生出離

三途，得到無上的力量，所以他又被人尊稱為大勢至。從以上這兩段介紹來看，我們可以知道大勢至菩薩是偏重在用大智慧去啟導殺生的一位大菩薩了。極樂世界既有誓願宏深的彌陀教主領導在上，又有大悲普濟的觀世音，大智啟導的大勢至兩位大菩薩的左右輔助，佛法的文明，自然要超過其他一切諸佛國土了。

⑤海眾的清淨攝引

西方極樂世界所有的諸天人民，智慧水準也是很高的，聲聞、緣覺、菩薩、一生補處的大菩薩等，人數之多，簡直不可以用數目字來計算，佛陀在無量壽佛經上說了一個譬喻，他說：當阿彌陀佛初成佛時，第一會說法所度的聲聞及菩薩人數，假如請神通第一的目犍連尊者來計算，儘他經過百千萬億那由他劫的時間，他所能到的聲聞及菩薩人數，好像一滴水，那些沒有能算出的聲聞和菩薩人數，等於大海裡的水。我們從這個譬喻，就可以想像到極樂世界聲聞及菩薩人數多到什麼程度了。我們平常聽說某人能知過去未來，馬上就會闢傳出去，以為是一件了不起的大新聞。現在極樂世界有那麼多的大聲聞大菩薩，其文明程度之高之盛，又那裡是我們這凡夫心量所能妄測的呢？極樂世界有那麼多清淨高超的聲聞和菩薩在，那麼生到極樂世界去的眾生，隨時都有被攝引前進的機會，絕對不會再有一個退墮不前的眾生存在了。美國的科學發達，全世界的青年都希望到美國去求學，極樂世界的佛法文明程度這麼高，我們為什麼不趕快祈求往生到極樂世界去留學呢？釋迦教主之所以要苦口婆心的為我們介紹念佛法門，其原因也就可想而知了

(四)淨土法門的簡易穩當

⊖十大宗派淨土最興

佛教傳來中國以後，因為它的內涵太博大、大豐富了，一時在家和出家的學者們，見到這樣優勝崇高的學說，得未曾有，欣喜若狂。於是紛紛地從事研究和弘揚，經過長時間的弘演和分門的闡發，先後成立了十大宗派，就是所謂華嚴宗（又名賢首宗）、天台宗（又名法華宗）、三論宗（又名般若宗）、法相宗（又名唯識宗或慈恩宗）、禪宗（又名心宗）、淨土宗（又名念佛宗）、律宗（又名南山宗）、密宗（又名真言宗）、成實宗、俱舍宗：這中間由華嚴至密宗的八宗是屬大乘的，成實和俱舍是屬於小乘的，所以普通叫做八大二小。不過律宗有一半屬大乘，一半屬小乘，所以也可以說是七個半大乘宗，兩個半小乘宗。這些宗派自從經由各宗派的祖師研究發明成立之後，興衰消長，互有高下，唯有淨土這一宗，自從晉朝的慧遠大師，在江西廬山開創以來，世代傳承，歷久不衰，不但不衰，反而越過越發達，愈久愈興隆，到了現代，幾乎整個的佛教都在弘揚淨土了。這是為了什麼呢？說起來它的原因也很簡單，那就是因為淨土法門是所有十大宗派一切法門中最簡單、容易、最方便、穩當，易修易成，扎實可靠的緣故啊！關於這簡單、容易、方便、穩當的道理，現在讓我來分別解釋一下：

⊖信願念佛往生資糧

先說簡單容易這兩點吧：釋迦如來所說的一代言教，總計修行法門有八萬四千之多，他的目的無非是要使一切有情眾生，斷除煩惱的感染，解悟菩提的大道，了脫生死的痛苦，親證涅槃的快樂。唯其目的高遠，所以修行起來，也就非常不易，在時間上要經過三大阿僧祇劫，在事功上要圓滿六度萬行，由凡夫到佛果，要歷經五十二個階位，要具足自利利他的諸菩薩道，有一份煩惱尚在，還是一個具縛凡夫，差一點因行未圓，總不許你進入聖位。所以佛陀在世的時候，就有許多弟子寧願滯留在化城（小乘四沙門果），不肯前進到達寶所（大乘究竟佛果）。佛陀為了悲憫苦惱眾生，恐怕他

們在菩提道上見難思退，特別在許多唯靠自力的難行道中間，開出一條半靠自力半仗佛力的易行道出來，這條易行道就是信願念佛的淨土法門。這個信願念佛的淨土法門，怎麼就見得是易行道呢？因為這個法門的目的在念佛求往生阿彌陀佛的極樂淨土，一往生到極樂淨土以後，就可以親承阿彌陀佛的教誨以進修菩薩大道，同時因為極樂淨土的眾生壽命都是無量劫的，可以一直修行到圓滿菩提為止，中間不會有所間斷。而且進修念佛法門求生淨土的條件也極簡單，佛陀在阿彌陀經上昭示我們說：凡是修學淨土法門的人，祇要具足信願行三個條件，就能蒙受阿彌陀佛的慈悲接引，往生到極樂世界去。所謂信，就是信仰，信仰極樂世界決定是有的，信仰修念佛法門的人是決定可以往生的，信仰阿彌陀佛決定能慈悲接引念佛的人往生的。這樣信心堅定，就是往生淨土的第一資糧；所謂願，就是立志，修念佛法門的人，首先要立志求生淨土，然後無論念佛、拜佛、誦經、持咒，乃至做一切的功德善事，都把那些功德回向西方極樂淨土，就是要認定所有念佛等功德事，皆是為求往生淨土而做的，這樣願真志切，就是往生淨土的第二資糧；所謂行，就是實行，淨土法門的實行功夫，唯在一心專念阿彌陀佛的名號，無須更作其他的儀式。修行淨土法門的人，祇須每日規定恆課，繼續不斷地念佛，有時間多念，無時間少念，乃至每天祇念十聲阿彌陀佛，日久自得感應，臨終決定往生，這樣專念持名，就是往生淨土的第三資糧：祇要把這信願行三種資糧準備好了，就可以往生西方極樂淨土，依隨阿彌陀佛修行，一直到圓成佛果，祇有前進而沒有後退，真是再簡單容易也沒有了。

㊦三根普被老少咸宜

淨土法門的簡單容易我們知道了，再說修學淨土法門的方便吧：在三藏十二分教典裡面，佛陀為我們開示修行的方法，實在多得不可以數計，例如天台和賢首的修止觀啦，禪宗的宴坐參究啦，

密宗的結界持咒啦，律宗的嚴持禁戒啦等等，各宗都有特定的修持軌則，就是其他許多經論中教修淨土的也有觀像念佛、觀想念佛，乃至禮拜、供養、懺悔等，在這許多法門中間，有的重慧解，有的重儀規，有的要有足夠的時間，有的要有充分的資財，總不是普通人能夠進修的。祇有這個持名念佛一法，適應的機宜最廣，下手做起來也最容易，所以教主釋迦佛陀無問自說，特別向大智舍利弗介紹出來，作為九界眾生出苦的飛航，成佛的捷徑。因為這個持名念佛一法，下從博地凡夫，上至等覺菩薩，皆可修行。最聰明的博學之士，可以修行，最愚蠢的村夫俗子，也可以修行。從政服公務的人可以修，經商種田地的人也可以修，在軍隊中可以修，在學校中也可以修，舟車旅行可以修，家居無事更可以修，老年人可以修，少年人也可以修，男人可以修，女人也可以修：它不須要太高的慧解，也不須要嚴謹的儀節，有時間可以專心念，多念，無時間可以散心念，少念，有錢時在念佛之外兼做功德固好，沒有錢時就祇誠心念佛一樣得度。古人說它是三根普被老少咸宜的特妙法門，的確一點兒也沒有錯。

④一生淨土即不退轉

關於淨土法門的簡單、容易、方便，我已略說如上，現在再來談談這一法門的穩當吧：俗語說：學如逆水行舟，不進則退。普通人做世間的學問，還怕這一個「退」字，我學佛的人對這退轉的一事，就更加耽心，因為佛道長遠，已如前面所說，在這無邊長遠的菩提道上，要能順利前進，不向後退，確實不是一件容易的事。因為我們這個娑婆世界的人壽命短促，今生知道修行，來生未必能繼續再修，還有今生假如沒有遇到大善知識，啟發正知正見，所修不過人天福業，轉過生來固然是祇知享受富貴，很少再能繼續發心修行的；就是今生遇到了大善知識，開示了菩提正覺之道，自己也能深切用功，對斷惑證真的正行，得到一點消息，但是羅漢還有隔陰

之迷。仁王經上說：六住菩薩的信心，還像空中的毛一樣沒有穩定。所以在菩提道中要能把握住不向後退，真是非常的困難！唯有信願念佛的這一法門，祇要十念具足，就可帶業往生，同時一旦能得往生到西方極樂淨土去了，就可以在那裡繼續修學，決不會再退轉下來。不過這裡有幾點原因成就不退：第一、彌陀如來的願力加持；第二、極樂世界的人民都是蓮花化身，壽命無量；第三、極樂世界的環境優異，水鳥禽樹均能說法策勵精進；第四、常常親自聽到彌陀教主及觀音，勢至等大菩薩的教導，自然慧解增上，道業日深：有這許多良好的因素，當然有進無退了。這個信願念佛的淨土法門，真是再紮實可靠穩當也沒有了。

(五)結論

為什麼要念佛這一個題目，講到這裡可以結束了。對於為什麼要念佛這一個問題，我想各位也一定有了一個大概的了解了。今後假如有人問我們為什麼要念佛，我們就可以把上面所講的這些道理來答覆他。不過，我希望各位務必要把這個問題中所揭舉出來的幾個重點牢牢記住，因為那就是念佛法門的重要關鍵之所在，也是自修或度人所不可或缺的重要資料！例如誠心念佛的六大利益，極樂世界的依正莊嚴，以及念佛法門的各種優點等，是理論，也是事實，十方諸佛及歷代祖師，都是依照這樣來讚揚和解說的，我們能把這些道理弄清楚了，牢記住了，然後再來誠懇而切實地依之修持，現在獲得念佛三昧，命終往生極樂，那是毋庸置疑的真實利益大功德事！

最後，我想向各位補充說明一件事，就是我們修持念佛法門求生極樂，決不是消極逃世的行為，而純粹是一種為求充實自己的留學作用。因為我們佛教教人要自利利他，而且是呵斥消極和自利的，所以在修持念佛法門時固然要發願弘揚大乘，普度眾生。即使

生到極樂世界去了之後，還要時時發願於成就道果之後要回入娑婆，或往他方世界去做弘法利生的工作，彌陀四十八願中且有支助學成菩薩化度他方國土眾生之願，可見大乘佛法是絕對以普利眾生為前提的。現在各位能有機緣接受這個具有無邊功德的念佛法門，真是大不容易事，希望能夠把持勿失，並祝順利成功！

二、念佛法門的四大勝用

(一)前言

在我國佛教的十大宗派中，以淨土一宗，流行的最為普遍。所謂「家家彌陀佛，戶戶觀世音。」像這樣的盛況，差不多已經有了一千七八百年的歷史。在這樣悠久的年代中，祖祖相傳，代有賢哲，從晉朝慧遠大師，到民國慈舟大師，已經燈傳一十四代了。這還是指那專修淨業，即身成就的大德而言；至於兼治他宗，或諸宗并弘，而著有勝行的許多高僧，還不知有多少位，沒算在內。淨土宗的人材之盛，著述之多，恐怕不是其他任何一宗所能及的。

那麼，淨土法門，同樣為釋迦如來金口所說，為什麼它能這樣的為行者所歡迎、接受與修持呢？這沒有別的，實在因為淨土法門具有：理論平實，修持容易，儀式簡單，一成不退的多種特殊優點，所以它早就享有「三根普被」，「萬修萬人去」等等的盛譽！根據歷史的經驗，現在的實例，我覺得淨土念佛法門，它是調治身心的無上良藥；它是創建道場的有力資本；它是弘傳佛教的最好方便；它是成佛作祖的唯一捷徑：現在我想把這淨土念佛法門的四大勝用，分別寫在下面：

(二)念佛是調治身心的無上良藥

人生最大的痛苦，是「妄想紛飛，心不能靜。」有些人往往因為犯了這種「心病」，弄得常年失眠，甚至於精神分裂，疲憊不堪，痛苦萬狀！這種心病，中西醫藥，把它沒有辦法，祇有誠心念佛，歷久不懈，往往能奏奇效。其實，這並不是什麼神奇，而是非常科學的事情，因為這種病的病原，在於心的散亂，治亂心要用統一心思，排除妄想的方法，才是對症下藥的根本療法。念佛，是統一心思，排除妄想的不二法門，時時念佛，念念念佛，讓念佛的功夫，在心理上形成一道銅牆鐵壁似的堅強防禦，使妄想和散心，絲毫無法滲透進來，久而久之，妄想自然消失，散心歸於一心，頑敵退却，心君泰然了，還有什麼心病不能克治？所以佛陀在世時，就教散心重的眾生修「念佛觀」。中峯國師說：「佛號好像一顆清珠，眾生的妄想猶如一池濁水，清珠投向濁水，濁水自然澄清；佛號投向亂心，亂心自然成佛。」（大意如此）這是念佛能治心病的原理。

至於眾生的身病，那真是千百萬種，數說不盡，有的是用藥物可以對付的；有的不用藥物也會自然痊癒的；也有醫藥罔效，無法可施的：這些生理上的疾病，無論可治與不可治，考查它的原因，一種是查得出的細菌，原蟲和毒素，還有一種是查不出的，那就是業障。其實，在佛法因果的理論來說，即使由細菌、原蟲和毒素所釀成的病疾，也以業障為其主因。華嚴經上說：「殺生之罪，能令眾生，墮於地獄、畜生、餓鬼，若生人中，得二種果報：一者短命，二者多病。」這樣看來，疾病的遠因，大抵是由過去殺害生命的業障，所得到的報果。總之，無論是由業障或各種病原體所感得的疾病，在治療期間，若能誠心念佛（病人念佛，以在心內默念為宜），一定可以幫助藥物的療效，而使疾病提早痊愈，何況那些藥物無靈的怪病，自非仰仗佛力，懺除業障不能康復了。佛經上常說「佛為醫王」，這位醫王不但能治心病，當然也能治身病了。現在讓我來說一個念佛治癒肺病的真實故事。我出家的小廟子，有一隣

廟，叫福慧庵，庵中有一沙彌，得了三期肺病，當時因為沒有特效藥，肺病到了三期，就非死不可。這位沙彌，既已病至三期，也就祇有等死的份兒，有一天，鄰庵中有一位得道高僧，勸沙彌道：

「佛為醫王，何不求他為你治病？」沙彌苦笑道：「佛已滅度，如何可求？」高僧道：「你祇要一心稱念阿彌陀佛的聖號，佛自會來救你的！」沙彌領悟了，於是就終日念佛不斷，誰知半年之後，他的病果真的好了。這不就是念佛能治身病的明證嗎？

(三)念佛是創建道場的有力資本

一個出家人，為了供佛、安僧、弘揚聖教，必須要有一所理想的道場。根據佛門一向的慣例，出家人對於道場住持權位的獲得，不出三種方式：一是接受延聘，二是師長傳予，三是自力創建。第一種是十方叢林的住持產生方式，被延聘者，必須具備真參實學，晚近以來，還附帶的要有一點人事關係，才能成功；第二種是子孫制度的小廟住持產生方式，這個祇要自己的行為端正，地方上的人緣好，就有被傳予的資格；第三種是缺乏上面兩種因緣的人，完全靠自己發心來創建。談到創建道場，那真不是一件容易的事，要有強健的體魄，不屈的毅力，高尚的品德，豐富的學問，吃苦的精神，利人的悲願等等必備的條件，才能談到創建道場，但是這些個不平常的條件，又那裡是每一個人都能具備的呢？假如行者自己度德量力，根本無法具備這些條件時，那就請你放心修持念佛法門，老實念佛，一心念佛，把一句阿彌陀佛念成功了，自然就有不可思議的奇蹟發現，自然就有你所想不到的因緣力量，幫助你達成願望。我這話並不純是癡人說夢，我有古今事實可以作證：我們蓮宗初祖遠公大師，始到廬山，還不是荒山一片，就憑他一句阿彌陀佛（當然遠公是備具各項條件的大德，但他却是以念佛為主），就感動江州刺史桓伊先生，為他蓋了一座東林寺，遠公一生所有轟轟烈烈的大事，就都是在東林寺做成功的呀！我再舉一個現代人的例

子，台灣北部風景區新北投山上，有一個老和尚，名字叫做淨嚴吧，他於民國三十八年從福州逃難來台，他既不識字，當然不會念經，他無親無故，祇孤家寡人一個，他就在山上的一棵大樹下，結茅以居，終日念佛不輟，漸漸的被人知道了，大家都喊他「阿彌陀佛」，也就開始送飯給他吃。到了民國四十六年，感動了一班福州同鄉，大家集資為他蓋了一座相當雄偉的彌陀寺，落成之日，上山祝賀者，大約有千餘人。現在是淨良法師在當住持，夢東禪師偈云：「一句彌陀，建大法幢，寰中道契，化外魔降。」所以我說念佛是創建道場的有力資本。

(四)念佛是弘傳佛教的最佳方便

弘傳佛教，原是每一出家人的本份工作。但是，這却不是一件容易的事，它不但要具備豐富的學識，還要有高深的道德修養，最不可缺少的應該是方便的運用。因為眾生的根性和好樂，千差萬別，假如弘法者不能運用方便，叫大家愛戴，一味服從，接受教化，那是絕對不能達到目的的。說起弘傳佛教的方便來，却也有好多種，普通被人所歡喜運用的，約有：施醫送藥、救災濟貧、義務教育等三項。第一、人在身患疾病的時候，往往會體悟到人生幻化，身是苦聚的道理，這個時候弘法者對他一方面加以熱心的照顧，一方面講解些佛法給他聽，那個患病的人，他一定會從心底的感激你的好意，你給他講的佛法，他自然是百分之百的歡喜接受了。第二、人在遭遇到災難或貧苦的時候，是極希望有人給他表示同情，伸出援手的，弘法者這時如能對他慈悲救濟，同時再用佛法去安慰他，他在感恩之餘，當然也會接受你的佛法開示了。第三、人生最苦惱是目不識丁，沒有學問，輕則被人所瞧不起，重則到處被人愚弄和欺侮，弘法者對這種人，假如能夠施予教育，傳授知識，那他一定會對你感恩不盡，唯命是從，你假如在這時候勸他發

心學佛，他一定非常高興的依教奉行。佛經上說：「先以欲鉤牽，後令入佛智。」這實在是一句至理明言！

弘傳佛教，除了上面所說的三種方便以外，根據我的經驗來說，我以為組織念佛會，勸導大家念佛，才是一個弘傳佛教的最好的方便。因為，疾病、災貧、失學，這不是人類的根本痛苦，人類的根本痛苦是心靈的空虛，施醫送藥，救災濟貧，義務教育，這些方便，對那些落後的國家或地區，或者能收到一時的效果，像目前的自由中國來說，醫藥發達，人民豐足，教育普及，如果也用這些去做傳教的方便，不但無多裨益，有時還會得到相反的效果，例如有些宗教，專拿辦救濟做傳教的手段，人們就常常譏笑他們的教為奶粉教等。我們佛教這些年來，在自由中國之所以能蒸蒸日上，念佛會的力量，不容忽視！例如宜蘭、頭城、鳳山、屏東、台中、澎湖、金門、僑愛等地的念佛會，最初大都祇是十多人，後來越念越多，現在差不多每處都是非常成功，少者幾百人，多者幾千人甚至上萬人。他們並沒有靠做救濟工作去發展念佛會，而這些念佛會為什麼會這樣發達呢？這沒有別的，就是因為一句彌陀聖號，它能填充人們心靈的空虛，它好像一個良港，使飄泊在大海中的小舟得到歸宿；它又像一座燈塔，讓迷路者找到了方向。人除了物質生活之外，還有精神生活，有時精神生活比物質生活還要重要，所以當人們感到心靈空虛的時候，弘法者組織念佛會來勸他念佛，講說佛法給他聽，使他那顆徬徨無依，空虛難耐的心靈，得到寧靜，得到慰藉，使他的人生有了目標，生存有了希望，那比送他什麼稀世之珍都要好些！試問，念佛是不是弘傳佛教的最好方便嗎？不過，筆者在這裡要聲明一句，我並不是反對做救濟工作，實際上我對做救濟工作最感興趣，因為應當救濟時，還是要及時救濟，才能發揮菩薩精神，使人歸崇法化！

(五)念佛是成佛作祖的唯一捷徑

我們學佛的目的，就在作祖成佛。而佛陀所昭示我們的作祖成佛的道路，很多很多，例如華嚴經中善財童子所參禮的五十三位大善知識，他就是各依他們所修行的道路和方式，而得到解脫門的；又如楞嚴經中阿若憍陳如等二十五位聖者，他們也是各從所觀之法，依之修行而得證圓通。其他各種大小乘經典中，佛陀給我們指示的修行得果的法門還不知有幾多種，我們在這許多聖道中，究竟應採取那一條聖道而依之修證呢？俗語說：「條條大路通長安。」我們隨便選擇一條前進就行，又何必多費躊躇呢？不，走世間的路，可以不計遠近，走出世間的路，不能不加以選擇，因為佛道長遠，要防退墮。佛在世時，法華會上還有五千退席，法華是佛陀一代時教當中的成熟教育階段，尚且有這種畏難而退的事情發生，何況現在已是去聖時遙的末法時期，我們眾生的根基已經非常淺薄，選擇修行法門，怎能隨便呢？

不過，我們要知道，任擇一法，皆證圓通，隨修一行，皆得解脫，那些都是大菩薩的行徑，不是我們這些薄地凡夫所能學步的。我們中國佛教的各宗祖師，他們知道末法眾生的根行淺薄，所以給我們垂示的行門特別簡單，正行方面，祇有念佛、參禪、持戒、持咒、誦經修觀等幾項，助行方面，包括四攝、六度等利他功德；而我蓮宗諸祖，他們又鑒於娑婆世界的人壽短促，眾生煩惱習氣太重，環境困難特多，明師不易遇到，所以又從那許多正行當中，特別提出念佛一法來，勸導我們切實修行，求生淨土，兼修助行功德，增加力量！印光大師說：「教理行果，乃佛法之綱宗；憶佛念佛，實得道之捷徑。」這是多麼明確的指示啊！

有人以為念佛是齋公齋婆的行為，似乎不夠高深，其實，他那裡知道，念佛法門，實超過一切法門之上，你不看，華嚴經善財童子五十三參之後，普賢菩薩最後還是勸他念佛求生極樂；楞嚴經大勢至菩薩，選擇念佛法門而證圓通；馬鳴菩薩在起信論上稱念佛法

門為易行疾至之道；龍樹菩薩在婆沙論中也極力推崇淨土；佛陀在彌陀經上說：「極樂國土，眾生生者，皆是阿鞞跋致（不退轉），其中多有一生補處。」印光大師說：「淨土者，乃究竟暢佛本懷之法也，高超一切禪教律，統攝一切禪教律。」諸佛及祖師，莫不稱揚淨土；千經與萬論，在在推崇念佛。這沒有別的，因為淨土法門，容易修也容易證，一生淨土，就不再退轉。所以我要說念佛是成佛作祖的唯一捷徑啊！

(六)結語

淨土念佛法門的勝用很多，真不是我這枝禿筆所能稱揚其萬一的。因為淨土法門，是我世尊為憫念末世眾生，不請而自說的一個特別方便法門，這個法門，天台家稱它為同圓教，因為它普被上中下三種根機；而為菩薩以下的九界眾生所共同尊崇。又因為這個法門的修行方便，取果迅速而又穩當，所以它極為學佛人士所歡迎，尤其為現代工業社會大眾所歡喜接受。因此，我特就我所知道的淨土念佛法門的四大勝用寫出來，供新發意的菩薩們參考，請諸方先進大德們惠予指教！

民國五十四年十二月應香港正覺蓮社週六念佛會七週年紀念特刊而作

三、念佛成佛的原理

佛經上說：人能念佛，人就可以成佛，這是甚麼道理呢？成佛又那能這樣容易呢？要解答這兩個問題，應先知道念佛一回甚麼事，成佛又是一回甚麼事。以下分別加以說明：

(一)念佛是一回甚麼事呢？普通人一提到念佛，就認為是手搯數珠，或打木魚，口唇掀動，念出南無阿彌陀佛一句名號來，那就

是念佛。其實那祇是在稱佛名號，或者是在唱佛，而不是念佛。因為真正念佛，要從心上念起，注意這個念字，念字從今從心，就是現在的心，現在我的心，貫注在甚麼東西上，那就表示在念甚麼，那麼把現在的一念心，貫注在一句佛號上，那才是真正的在念佛。法相宗解釋這個念字，說是「於過去曾習之境，令心明審，記憶不忘，而為體性；定之所依，而為業用。」由此可見要能真正做到用心念佛，而不忘記，就可以得定。楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章上說：「都攝六根，淨念相繼。又說：「如母憶子。」阿彌陀經上說：「若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日，若二日，乃至七日，一心不亂，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」這裡的「執持」，和「一心不亂」，都是從心上念佛，而不是從口上念佛的意思；又法華經普門品中也說：「妙音觀世音，勝彼世間音，是故從常念，念念勿生疑，於苦惱死厄，能為作依怙。」也是說明念佛須在心的意思，若是口裡儘管在念佛，心中却在想東想西，那就是念上一輩子，也不會得到一心不亂的念佛三昧，自然也就不可能往生到極樂世界了。因為念佛這一道工夫，旨在以一句佛號，來代替我們那如暴流也似的亂心，使心止于一境，從而得到寂定，此心能定，而後慧生，定慧乃祛除煩惱的最利武器，能得障除心淨，自然成佛可期了。從前有一打鐵工，姓黃，人都叫他黃打鐵，黃打鐵自覺人生幻化，力求解脫，乃從一高僧處學得念佛法門，於是雖然天天打鐵，但是時時不忘念佛，譬如拉風箱時，推進念一句佛號，拉出也念一句佛號；打鐵時舉錘念一句佛號，落錘又念一句佛號，經過了三年時間，念佛功夫成熟了，一日自知時至，遂即沐浴更衣，口說偈道：「叮叮噹噹，久煉成鋼，一心不亂，吾往西方。」這是真正用心念佛而得到最佳收獲的明證。

(二)成佛又是一回甚麼事呢？念佛容易講，成佛很難說，因為我一出家就學著念佛，到現在已經念了三十多年，至於成佛，簡直毫無經驗，因為我還沒有成過佛，現在祇有根據如來的聖教量，依

樣畫葫蘆的來談談成佛之道：要知道甚麼叫做成佛，應先知道這一佛字的定義，梵語「佛陀」，國語譯作「覺」，所謂覺，就是不迷，就是清醒，我們人往往自作聰明，才讀得幾天書，就以為自己甚麼都知道了，其實人生因果關係之微細，宇宙萬有之複雜底蘊，我們究竟能知道多少呢？而我們所知道的那一點點，又是否正確呢？這不知、知道的不多、知道的不正確，這些都是個迷，要怎樣打破這個迷，而得到清醒的正覺呢？這就非求成佛不可了，成佛之道又向那裡去求取呢？圓覺經上說：「知幻即離，離幻即覺。」這一個幻字，就是指的我們人內心的種種煩惱妄執，因為這些煩惱妄執，都無實在的個性，所以叫它做妄，我們人之所以不能成佛，就是因我們的靈明覺性，被這些煩惱妄執所纏縛住了，猶如明月之被烏雲遮蓋，無法放射出他的光輝一樣，釋迦佛陀在他成佛時，曾經說過這樣的幾句話：「奇哉！奇哉！大地眾生，莫不具有如來智慧德相，皆因妄想執著，而不能證得，若能去除妄想執著，則一切智、無師智、道種智、一切種智，即得現前。」可見並非另外有佛可成，祇要我們能夠了知內心的種種妄想執著不是好東西，要能隨時遠離那些煩惱妄執，要能使那靈明覺性全體透露，能這樣的話，也就是成了佛了。

不過，這些內心的煩惱妄執，是無始以來的無明習氣，根深蒂固，決不是說遠離，就能遠離得掉的，因此，佛陀又很慈悲的告訴了我們許多修行的方法，讓我們勤修苦練，慢慢地遠離，祇要我們能夠依教奉行，煩惱妄執終有被我們遠離的一天。念佛就是這許多修行的方法之一，而且也是最容易遠離煩惱妄執的有效法門，所以我們祇要能真正的用心念佛，成佛的願望，早遲總是會達到的，敬請各位發起心來，真正念佛，預祝各位現前當來，決定成佛。

民國五十六年五月廿三日講于香港佛教聯合會

四、附：個人念佛恆課儀式

(一)十念念佛（此適合工作繁忙之人）

每日早晨起床盥洗後，面對佛像（如無佛像面對西方）合掌稱念「南無阿彌陀佛」聖號，儘一口氣為一念，念完十口氣佛號後，接念回向偈：願生西方淨土中，九品蓮花為父母，花開見佛悟無生，不退菩薩為伴侶。向佛像或西方一問訊就算功課完畢。晚課則在臨睡之前行之，方式同前。

(二)持名念佛（大眾集會共修亦適用）

每日早晚規定時間，整潔身心，上香拜佛（如無佛像就面向西方問訊）後，面對佛像或西方端身正坐，開始按下列程序念誦：

△爐香讚

爐香乍爇，法界蒙薰，諸佛海會悉遙聞，隨處結祥雲，誠意方殷，諸佛現全身。

南無香雲蓋菩薩摩訶薩（三稱）

△開經偈

無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義。

△誦彌陀經

南無蓮池海會佛菩薩（三稱）

佛說阿彌陀經（一遍），接誦往生咒（三遍）（經咒見課誦本）

△讚佛偈

阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫，白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海，光中化佛無數億，化菩薩眾亦無邊，四十八願度眾生，九品咸令登彼岸。南無西方極樂世界，大慈大悲，阿彌陀佛。南無阿彌陀佛（五百聲一千聲或再多看各人時間精神而定）

△念三菩薩

南無觀世音菩薩（三稱）南無大勢至菩薩（三稱）南無清淨大海眾菩薩（三稱）

△發願——念佛求生淨土發願文

弟子○○，至心歸命，極樂世界，接引導師，阿彌陀佛，觀音勢至，二大菩薩，清淨大海，諸聖賢眾，伏乞導師，菩薩聖眾，慈悲矜鑒，證明弟子，為生淨土，發弘誓願。

竊念弟子，無始以來，一念不覺，違背真性，流轉生死，昇沉六道，業海漂泊，痛苦萬狀！惟逐貪瞋，不求解脫，累劫罪愆，河沙難計，上負佛恩，下愧己靈。

幸於今生，生逢中國，忝列人倫，獲遇明師，得聞佛法，回溯已往，慚愧無似！爰乃發心，勤求佛乘，上報四恩，下濟三有，但以障重，進步蝸遲；況茲娑婆，人命苦短，道業未成，色身已謝，轉世昏迷，猶懼墮落，是以志願，求生淨土。謹遵聖教，一心念佛，兼修福慧，輔助正行，期以一生，成辦淨業。

惟願導師，菩薩聖眾，愍念愚駘，同垂加護，慈光照燭，悲心提攜，為除魔障，並策懈怠，方便攝人，大願海中，直至菩提，常蒙接引。

更願弟子，臨命終時，能持正念，認定前程，不著身財，不戀俗緣，懇持聖號，求佛接引，於一念頃，生極樂國，到已即見，阿彌陀佛，聞佛說法，證無生忍，二嚴畢備，萬行圓成。

乘願回往，十方世界，普渡一切，苦惱眾生，同生淨土，共證真常。

虛空有盡，我願無窮，鐵輪頂旋，此志不渝，仰求佛聖，共證此誓。

△回向偈願生西方淨土中，九品蓮花為父母，花開見佛悟無生，不退菩薩為伴侶。△三皈依（一皈一拜）自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。自皈依僧，當願眾生，統理大家，一切無礙，

如有希望消災祈福或超薦先亡等事，亦可於念完全部課程後，隨自己意願禱祝回向。

（三）恆心念佛（又名散心念佛）

此種念佛方法，即有便即念，例如睡醒時，走路散步時，乘坐舟車時（上舟車後能念佛最可免危險）做不須用腦筋之工作時，閒暇無事時等，時時處處都可以念，不過這種恆心念佛必須採取默念，若出聲念，匪特易喪元氣，亦且恐妨擾他人也。此種念佛雖不注重形式，但功效也大，因為念佛貴在「心不離佛，佛不離心」，如此隨時隨地不忘念佛，久而久之，也能獲得念佛三昧也。

中華民國五七年初版

《為什麼要念佛》

作者：成一和尚

出版者：財團法人台北市華嚴蓮社

發行：[財團法人台北市華嚴蓮社](#)

執行：[法鼓文理學院](#) 數位典藏組

地址：台北市中正區濟南路二段44號

郵政劃撥贊助捐款帳號：0012588-1（華嚴蓮社）